

SERVICIO DE  
EDUCACIÓN Y ATENCIÓN SEXUAL  
PARA JÓVENES

asexOvi



**75 LIBROS\***

**PARA HACER**

*educación  
sexual*

**CON PEQUES DESDE LA FAMILIA**

**\*CUENTOS Y GUÍAS CON SU  
ENLACE DE ACCESO DE FORMA LEGAL**

Financiado por:



**OVIEDO**.es  
JUVENTUD

JOVEN - TÚ



**Cruz Roja Española**

Asamblea Local de Oviedo



**75 LIBROS\***

PARA HACER

*educación  
sexual*

CON PEQUES DESDE LA FAMILIA

\*CUENTOS Y GUÍAS CON SU  
ENLACE DE ACCESO DE FORMA LEGAL



Acceso a publicación en fomato PDF desde este código QR

ASEXOVI@CRUZROJA.ES



ASEXOVI



678 438 978



**Edita:** Cruz Roja Española en el Principado de Asturias  
Asamblea local de Oviedo  
ASEXOVI - Servicio de Educación y Atención Sexual - en  
convenio con el Ayuntamiento de Oviedo  
asesovi@cruzroja.es

**Autora:** Ángela Kethor Soto Guerra

**Financiado por:** Ayuntamiento de Oviedo

**Editado en:** Oviedo, diciembre de 2020  
Impreso en papel reciclado

**Edición en formato digital accesible en:**  
[www.oviedo.es/juventud/asesovi](http://www.oviedo.es/juventud/asesovi)

**Depósito Legal:** M-30905-2020

**ISBN:** 978-84-7899-159-4

© 2020. Cruz Roja Española



**Esta obra tiene una Licencia Creative Commons:**

Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada-4.0

La obra y sus contenidos pueden ser reproducidos, difundidos y utilizados libremente, siempre que se atribuya expresamente su autoría y fuente de origen. No se permite un uso comercial de la obra ni la generación de obras derivadas.

**Cita de la fuente** - La obra debe citarse de la siguiente manera: Soto Guerra, Ángela Kethor (2020). “75 libros para hacer educación sexual con peques desde la familia”. Oviedo. Cruz Roja Española. Asamblea Local de la CRE en Oviedo.



asexOvi

# introducción

Esta es una **edición ampliada** de la Guía 48 libros para hacer educación sexual con peques desde la familia, publicada en mayo de 2020. Esta nueva edición contiene 75 obras que recogemos con el propósito divulgativo de proporcionar a las familias una recopilación ampliada de cuentos y guías que nos pueden ser útiles para hacer educación sexual.

La **sexualidad** “es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de toda su vida” (OMS, 2006). En Sexología llamamos **Hecho Sexual Humano** a que nuestra existencia está atravesada por una cualidad biográfica todo el ciclo vital: somos seres sexuados. La sexualidad tiene parte de biología, pero también está psicológica y socialmente construida. Este Hecho Sexual Humano es fuente de diferencias, y por tanto de riqueza y diversidad, en múltiples facetas de nuestra existencia: el sexo que somos, nuestras biografías, las relaciones, los afectos, los cuerpos, los encuentros, los deseos, las familias...

Desde una perspectiva sexológica la **Educación Sexual** es la educación de los sexos y de sus interacciones tanto íntimas como sociales. La **Educación Integral en Sexualidad** (EIS), como la denomina la UNESCO, es un proceso de enseñanza y aprendizaje acerca de los aspectos cognitivos, emocionales, físicos y sociales de la sexualidad. **Educación en Sexualidad** consiste en promover conocimientos y valores, así como prevenir dificultades y riesgos. El objetivo de esta educación sexual es ayudar a mujeres y hombres de todas las edades a conocerse, aceptarse, amarse a sí mismos/as, expresar su sexualidad de manera satisfactoria y saludable, y relacionarse erótica y afectivamente para convivir (en lo íntimo y en lo social) con equidad, buentrato, salud y bienestar.

Las **familias** acompañamos el desarrollo biográfico de nuestros hijos e hijas desde el nacimiento, y podemos hacer una educación sexual de manera consciente desde la infancia. Los **cuentos** fomentan el desarrollo de la imaginación y la inteligencia emocional, y son potentes transmisores de valores y conocimientos. Son una herramienta fantástica que nos permite acoger su curiosidad innata, su lectura en compañía da pie a conversar tirando de los hilos que surgen de cada historia. Las **guías divulgativas** para familias son otro gran recurso para aprender sobre sexualidad y sobre cómo educarla en familia.

Con la intención de facilitar a las familias recursos para hacer una educación sexual integral, la guía es una recopilación de **75 obras: cuentos y guías**

## *63 cuentos infantiles - páginas 5 a 28*

Lecturas de ficción que tratan diferentes aspectos de la sexualidad: los sexos, la igualdad, la diversidad, los roles sexuales, la identidad sexual, la transexualidad, la orientación sexual, la reproducción, los afectos y emociones, las relaciones, la autoestima, la menstruación, la masturbación, el placer, las familias, el buentrato, la prevención de violencia, la prevención de abusos sexuales, la salud, el VIH y más.

## *12 guías educativas - páginas 29 a 35*

Materiales dirigidos a las familias con un propósito educativo y divulgativo.

Cada publicación se presenta con su portada, resumen, datos de autoría y editoriales, así como un **ENLACE DE ACCESO DE FORMA LEGAL** en internet.



## ¿CÓMO USAR LOS ENLACES?

Son enlaces de **bit.ly** personalizados para facilitar su uso.

☞ **Guía en papel:** Escribe los enlaces de bit.ly tal como figuran en la guía, en la **barra de direcciones** de internet (los enlaces NO funcionan si se escriben en buscadores).

☞ **Guía en PDF:** Haz **clic** sobre los enlaces de bit.ly para abrirlos.

**Sobre la fuente de los enlaces:** Las publicaciones están alojadas en webs de entidades, organismos y editoriales (fuentes consultadas en Nov. 2020)

**Sobre los resúmenes de cada cuento y guía:** Los entrecorillados son extractos de la contraportada o introducción del cuento o guía, y de resúmenes de las propias entidades editoras.

**Sobre el acceso a cuentos y guías:** Puedes visualizar online o descargar. Recomendamos acceder a las publicaciones siempre de forma LEGAL.

# cuentos infantiles





# índice cuentos infantiles



CUENTOS PARA EDUCAR EN FAMILIA.....	8	CITLALLI TIENE TRES ABUELAS.....	19
NO LE CUENTES CUENTOS.....	8	EN FAMILIA.....	19
UNA HISTORIA FANTÁSTICA.....	8	NICOLÁS TIENE DOS PAPÁS.....	19
AMAR.....	9	ME QUIEREN.....	20
UN CORAZÓN MUY GRANDE.....	9	NICOLÁS TIENE DOS MÁMÁS.....	20
EL AMOR ES CIRCULAR.....	9	LA TORTUGA SUGA Y EL CONCURSO DE DISFRACES.....	20
EMPEZAR A VIVIR.....	10	DIFERENTES.....	21
POLLITO NO QUIERE SALIR DE SU HUEVO.....	10	MARCELA.....	21
UNA CANCIÓN PARA MI HERMANITO.....	10	DIVERSOS.....	21
CUENTOS PARA COEDUCAR.....	11	CUENTOS PARA FORTALECER LA AUTOESTIMA.....	22
CONVIVIR, CONCILIAR.....	11	¡QUE VIVA LA PAZ!.....	22
LA CENICIENTA QUE NO QUERÍA COMER PERDICES.....	11	COSQUILLAS.....	22
LEOTOLDA.....	12	TOTI Y SU TRUQUIMOCHILA.....	23
CUANDO SE VAN AL JARDÍN.....	12	MAYA, NUNCA PIERDAS TUS COLORES.....	23
SOMOS DIFERENTES, SOMOS IGUALES.....	12	UNA PIEDRA EN MI CAMINO.....	23
EL LUNES CONOCÍ A EMI.....	13	LOS GUARDASECRETOS.....	24
SUPERLOLA.....	13	¿QUÉ LE PASA A ESTEBAN?.....	24
¿DÓNDE ESTÁN RÚA Y REO?.....	13	NI UN BESITO A LA FUERZA.....	24
GRANDES MUJERES DE LA HISTORIA.....	14	KIKO Y LA MANO.....	25
EL CORTOMETRAJE.....	14	CATA, BENJA Y SU HADA MADRINA.....	25
LAS PRIMERAS OLIMPIADAS.....	14	CATA, BENJA Y PINCHO.....	25
MI PRINCESITO.....	15	ENVIADOS DE ZIÓN.....	26
COLA DE SIRENA.....	15	NO TE CALLES, CUÉNTALO.....	26
YO SOY MÍA.....	15	OJOS VERDES.....	26
LA PRINCESA ANA/ PRINCESS ANNE.....	16	MAMÁ, ME HA VENIDO LA REGLA.....	27
MARTA Y LA SIRENA/ MARTA AND THE MERMAID.....	16	VOLANDO COMETAS.....	27
EL VIEJO COCHE/ THE OLD CAR.....	16	PERSONAJES ¿MALOS?.....	27
LOS COLORES.....	17	LA FAMILIA.....	28
EL VIAJE DE FLOP.....	17	CÓMO FUNCIONA EL CUERPO.....	28
EN EL BOLSILLO DEL PANTALÓN.....	17	CONFIAR Y COMPARTIR.....	28
LAS AVENTURAS DE MINICORNIO.....	18		
MARAVILLOSAS FAMILIAS.....	18		
EL VIAJE EN GLOBO.....	18		

# cuentos infantiles



## CUENTOS PARA EDUCAR EN FAMILIA

“Con la sexualidad suceden dos cosas: es un tema del que cuesta y del que gusta hablar. Y lo que es más importante, es un tema del que merece la pena aprender a hablar.”  
 Contiene 4 cuentos: Victor, detective privado; La niña del otro lado del espejo; Celeste y sus juegos; Un cuento dentro de otro cuento. Para leer con peques de 6 a 12 años.

Edita: Confederación Española de AMPAS CEAPA (2009). Autores: Ana Belén Carmona, María Victoria Ramírez y Carlos de la Cruz. Ilustraciones: El Rubencio.

Accede al PDF en [bit.ly/cuentosparaeducarenfamilia](http://bit.ly/cuentosparaeducarenfamilia)



## NO LE CUENTES CUENTOS

“Sexualidad y Reproducción, dos temas de los que se habla poco con niños y niñas y de los habría que hablar más, pues casi siempre detrás de esas palabras se esconden historias bonitas y que merecen la pena ser contadas. Contar la verdad es una buena idea.” Incluye guía de lectura. Para leer con peques a partir de 3 años.

Edita: CEAPA (2011). Autores: Carlos de la Cruz y Mario de la Cruz. Ilustraciones: El Rubencio.

Accede al PDF en [bit.ly/nolescuentescuentos](http://bit.ly/nolescuentescuentos)

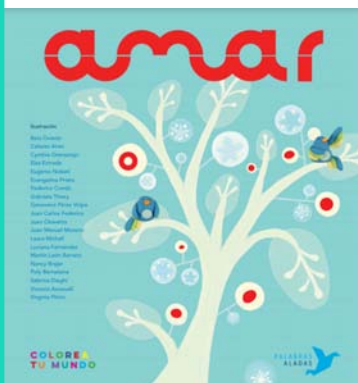


## UNA HISTORIA FANTÁSTICA

“Es un ensayo en forma de relato sobre cómo los seres humanos dejaron de ser redondos y algunas consecuencias que se siguieron. El sexo es una de las grandes ideas que los griegos dejaron a la posteridad, y conocerla es contribuir a que los seres humanos puedan amarse más y mejor.” Para leer con peques a partir de 8 años.

Edita: Instituto de Ciencias Sexológicas INCISEX (2010). Autores: Efigenio Amezúa y Nadette Foucart. Ilustraciones: Alejandra Salvador.

Accede a diapositivas en [bit.ly/unahistoriafantasticaincisex](http://bit.ly/unahistoriafantasticaincisex)



## AMAR

Es una de las obras en libre descarga de los autores de Emocionario, el reconocido diccionario ilustrado de emociones. “Cada página de Amar es una invitación a conversar sobre el amor. Este libro ilustrado describe, con sencillez y primor, los 40 rasgos que dan belleza a la palabra amar. Cuidado, generosidad, colaboración, consideración y otros 36 rasgos... acompañados de preciosas ilustraciones, creadas por veinte artistas.” Para leer con peques a partir de 6 años.

Edita: Palabras Aladas (2017). Autores: Cristina Núñez Pereira y Rafael R. Valcárcel. Ilustraciones: VV.AA.

Accede al PDF en [bit.ly/amarpalabrasaladas](http://bit.ly/amarpalabrasaladas)



## UN CORAZÓN MUY GRANDE

“Todos los grandes viajes comienzan persiguiendo un sueño. El del protagonista de este cuento, Blai, es aprender a querer a todo el mundo. Pero... ¿cómo se puede conseguir eso?” En esta historia se nos invita a reflexionar sobre el amor y cómo cultivar nuestra capacidad de querernos los unos a los otros. Para leer con peques a partir de 3 años.

Edita: Gato Negro Editorial (2015). Autor texto e ilustraciones: Joan Turu.

Accede a diapositivas en [bit.ly/uncorazonmuygrande](http://bit.ly/uncorazonmuygrande)



## EL AMOR ES CIRCULAR

“¿Cuál es la forma que toman los sentimientos?. ¿De qué manera podemos entender lo que es el amor?.” Este cuento es una poesía ilustrada que nos invita a hablar sobre amor y sentimientos. Para leer con peques a partir de 6 años.

Edita: Ediciones de la Terraza (2014). Autora texto e ilustraciones: María Zeta.

Accede a diapositivas en [bit.ly/elamorescircular](http://bit.ly/elamorescircular)

# cuentos infantiles

Empezar a vivir

## EMPEZAR A VIVIR

Texto e ilustraciones de María Fernanda Piderit



“La vida comienza... con uno, con dos, con cuatro...” Cuento para hablar sobre la reproducción y la llegada de un hermanito o hermanita a la familia. Para leer con peques de 3 a 5 años.

Edita: Biblioteca Nacional de Chile (2017). Autora texto e ilustraciones: María Fernanda Piderit.

Accede al PDF en [bit.ly/empezaravivir](https://bit.ly/empezaravivir)

## POLLITO NO QUIERE SALIR DE SU HUEVO

Había una vez un pollito..



“Pareciera ser que muchas veces entendemos el nacimiento de un hijo o hija solo con el hecho de la separación fisiológica que ocurre en el parto. Pues para este pollito esto es un gran acontecer dentro del comienzo de su vida. ¡La salida de este umbral o canal de amor trae consigo muchos miedos y desafíos, no te abrumes cada día trae su afán!” Para leer con peques a partir de 3 años.

Edita: Volar para contar (2020). Autora texto e ilustraciones: Valentina Molina Vieira.

Accede al PDF en [bit.ly/pollitonoquieresalir](https://bit.ly/pollitonoquieresalir)

## UNA CANCIÓN PARA MI HERMANITO



“Este cuento nos narra esa sensación de impaciencia y deseo por la que pasan niños y niñas cuando se enteran que van a tener un hermanito o hermanita.” Incluye melodías para acompañar la lectura. Para leer con peques a partir de 3 años.

Edita: Volar para contar (2020). Autora: Valeria Mederer. Ilustraciones: Valentina Molina Viera.

Accede al PDF en [bit.ly/unacancionpara](https://bit.ly/unacancionpara)



# cuentos infantiles

## CUENTOS PARA COEDUCAR

“Con estos cuentos pretendemos aportar diversas miradas sobre situaciones cotidianas de niñas y niños que les abran hacia la posibilidad de ser de mil maneras diferentes, permitiéndoles crear, imaginar y jugar de la forma en que deseen y no condicionados por los estereotipos de género.”  
Para leer con peques de 6 a 12 años.

Edita: CEAPA (2011). Autoras: Raquel Míguez, Clara Redondo, Esperanza Fabregal, Lupe García, María Jesús Cerviño. Ilustraciones: María Reyes Guijarro.

Accede al PDF en [bit.ly/cuentosparacoeducar](http://bit.ly/cuentosparacoeducar)



## CONVIVIR, CONCILIAR

“Consta de tres cuentos y un conjunto de actividades para cada uno de ellos, con los que se pretende impulsar la conciliación entre la vida personal, familiar y profesional de mujeres y hombres.” Los cuentos son: No era tan difícil; La Pirata Buena Suerte; Familia. Para leer con peques de 6 a 8 años.

Edita: Escuela de Arte Miguel Marmolejo de Melilla (2016). Autoras: Bárbara Judel, Neus Olcina y Nahúm Aguilar; Consuelo Isabel García Mora. Ilustraciones: Amparo Fernández, María Luz Linares y Montserrat Sanz.

Accede al PDF en [bit.ly/convivirconciliar](http://bit.ly/convivirconciliar)



## LA CENICIENTA QUE NO QUERÍA COMER PERDIGES

Esta es una versión moderna de La Cenicienta, desde el humor revisa los papeles sociales asignados a hombres y mujeres. Las autoras dedican el cuento “a todas las mujeres valientes que quieren cambiar su vida y a las que la perdieron y nos iluminan desde el cielo.” Para personas adultas y para leer con peques a partir de 9 años.

Edita: Planeta (2009) Autora: Nunila López. Ilustraciones: Myriam Cameros.

Accede al PDF en [bit.ly/lacenicientaquenoqueria](http://bit.ly/lacenicientaquenoqueria)



# cuentos infantiles



## LEOTOLDA

La autora del famoso cuento Monstruo Rosa tiene en libre descarga otras preciosas obras. “Leotolda es una aventura fantástica que alcanzará su fin con el poder de tu creatividad. Un viaje basado en la amistad, en el que descubrimos cómo las experiencias nos ayudan a crecer.” Para leer con peques a partir de 4 años.

Edita: Apila Ediciones (2016). Autora texto e ilustraciones: Olga de Dios.

Accede al PDF en [bit.ly/leotoldaolgadedios](http://bit.ly/leotoldaolgadedios)



## CUANDO SE VAN AL JARDÍN

“Acompañar el crecimiento de niñas y niños implica crear espacios de diálogo, confianza y aprendizaje que los ayuden a conocerse, a valorar las diferencias, aprender a convivir en la diversidad y a respetar.” Forma parte de la colección Cuentos que cuidan. Incluye guía educativa para las familias. Para leer con peques a partir de 4 años.

Edita: UNICEF(2019). Autora: Silvia Schujer. Ilustraciones: Patricia López Latour.

Accede al PDF en [bit.ly/cuandosevanaljardin](http://bit.ly/cuandosevanaljardin)

Colección completa en [bit.ly/cuentosquecuidan](http://bit.ly/cuentosquecuidan)



## SOMOS DIFERENTES, SOMOS IGUALES

“Reconocer que nuestro cuerpo es maravilloso y que a través de él podemos explorar el mundo a nuestro alrededor, es el primer paso en el camino hacia una vida saludable.” Este cuento se incluye en un programa educativo sobre Hábitos saludables. Se completa con una guía de actividades. Para leer con peques a partir de 3 años.

Edita: Sesame Workshop y Fundación FEMSA de México (2019). Autora: Bonni Jane Kates. Ilustraciones: Joe Mathieu

Accede al PDF en [bit.ly/somosdiferentessomosiguales](http://bit.ly/somosdiferentessomosiguales)

# cuentos infantiles



## EL LUNES CONOCÍ A A EMI

“Se propone como una herramienta para abrir el diálogo en familia, en el cual, a partir de un momento de lectura compartida se generen preguntas y reflexiones en torno a los roles de género y la equidad.” Forma parte de la colección Cuentos que cuidan. Incluye guía educativa para familias. Para leer con peques a partir de 4 años.

Edita: UNICEF (2019). Autora: Paula Bombara. Ilustraciones: Ivanke y MEY.

Accede al PDF en [bit.ly/ellunesconociaemi](https://bit.ly/ellunesconociaemi)

Colección completa en [bit.ly/cuentosquecuidan](https://bit.ly/cuentosquecuidan)



## SUPERLOLA

SuperLola es una niña que quiere cambiar el mundo. “A través de la protagonista podremos reflexionar sobre distintos modelos de “ser chico” y “ser chica”, modelos libres de los estereotipos de género que encasillan y limitan a las personas.” Incluye guía didáctica para familias y profesorado. Para leer con peques de 3 a 7 años.

Edita: Instituto Andaluz de la Mujer (2013). Autoras: Gemma Otero Gutiérrez; Yolanda Pesquero Rubio. Ilustraciones: Juan A. Muñoz.

Accede al PDF en [bit.ly/superlolacuento](https://bit.ly/superlolacuento)



## ¿DÓNDE ESTÁN RUA Y REO?

En este cuento nos invitan a narrar la historia modulando el tono de voz y el volumen. Trata de las diferencias y la inclusión. Incluye un artículo y actividades para desarrollar en casa. Para leer con peques a partir de 3 años.

Edita: Volar para contar (2020). Autora texto e ilustraciones: Valentina Molina Vieira.

Accede al PDF en [bit.ly/ruayreo](https://bit.ly/ruayreo)



# cuentos infantiles

## CUENTOS ILUSTRADOS PARA LA IGUALDAD

“Proyecto lleno de historias y aventuras, narradas y vividas por una niña, Violeta y su amigo Martín, en la Siberia Extremeña.” Para leer con peques a partir de 6 años.

Edita: Diputación de Badajoz, Consejo Comarcal de Mujeres de La Siberia y Oficina de Igualdad y Violencia de Género de Extremadura (2019). Autor texto e ilustraciones: Fermín Solís.

Colección completa en [bit.ly/cuentossiberiaextremeña](http://bit.ly/cuentossiberiaextremeña)



### GRANDES MUJERES DE LA HISTORIA

“Durante nuestra infancia se forja la persona en quien nos convertiremos de adultos; por eso, Violeta, la simpática protagonista de este cuento, se empeña en demostrar que las niñas podrán ser todo aquello que se propongan, sin permitir que nadie jamás corte sus alas, ni robe su esencia.”

Accede al PDF en [bit.ly/grandesmujeresdelahistoria](http://bit.ly/grandesmujeresdelahistoria)



### EL CORTOMETRAJE

“Imaginar es el primer paso para crear y generar un cambio. Por eso es tan importante la cultura. En este cuento el cine es la vía para visibilizar a mujeres que rompen con estereotipos, algo fundamental porque si no las vemos parece que no existen y no pueden sernos de inspiración.”

Accede en PDF en [bit.ly/elcortometraje](http://bit.ly/elcortometraje)



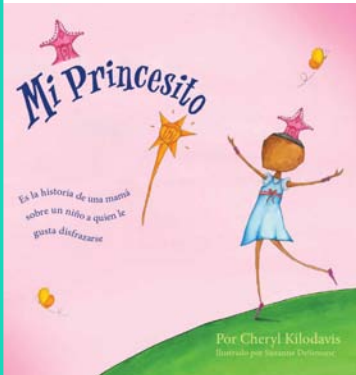
### LAS PRIMERAS OLIMPIADAS

“El deporte es un buen vehículo para la igualdad, para poder comprender que personas con capacidades diferentes pueden conseguir todo aquello que se propongan.”

Accede al PDF en [bit.ly/lasprimerasolimpiadas](http://bit.ly/lasprimerasolimpiadas)



# cuentos infantiles



## MI PRINCESITO

Su autora nos explica que “es un cuento real sobre la aceptación. Escribí esta historia como herramienta para que niños, niñas y adultos hablasen sobre la amistad incondicional. Empecé a temer que se metieran con mi hijo o le acosaran por ir al colegio con un vestido, así que hablé con su profesora. Ella habló a su vez con otras personas sobre mis temores e hicimos un plan para apoyarle a él y a otros niños que también eran diferentes.” Para leer con peques a partir de 4 años.

Edita: Bellaterra (2015). Autora: Cheryl Kilodavis. Ilustraciones: Suzanne DeSimone.

Accede a diapositivas en [bit.ly/miprincesito](http://bit.ly/miprincesito)



## COLA DE SIRENA

“Una cosa o la otra. Blanco o negro. Carne o pescado. Chico o chica, humano o sirena... ¡Como si solo hubiese dos opciones! ¿No puede ser que una decisión sea también que no quieres tomar una decisión?” Para leer con peques de 4 a 8 años.

Edita: Bellaterra (2016). Autoras: Alba Barbé y Sara Carro. Ilustraciones: Joan Turu.

Accede a diapositivas en [bit.ly/coladesirena](http://bit.ly/coladesirena)



## YO SOY MÍA

“Trata la transexualidad infantil desde el punto de vista de una familia concreta, una familia que existe de verdad y que ha querido compartir su historia y contarnos en forma de cuento sus propias vivencias.” Incluye guía de lectura. Para leer con peques de 4 a 8 años.

Edita: Bellaterra (2016). Autoras: Nerea García y EMAIZE Centro Sexológico. Ilustraciones: Ángel María Remírez.

Accede a diapositivas en [bit.ly/yosoymia](http://bit.ly/yosoymia)

# cuentos infantiles

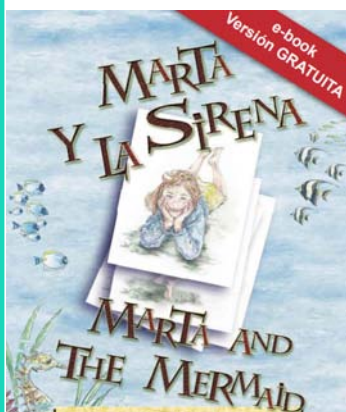


## LA PRINCESA ANA / PRINCESS ANNE

“En todo cuento de princesas tiene que haber una rana a la que dándole un beso se convierta en... y aquí llegó el momento de cambiar la tradición.” Es el primer cuento en castellano con protagonistas lesbianas, habiendo recibido varios premios. Es bilingüe. Para leer con peques a partir de 7 años.

Edita: ONG por la NO Discriminación (2009). Autora texto e ilustraciones: Luisa Guerrero.

Accede al PDF en [bit.ly/laprincesaana](http://bit.ly/laprincesaana)

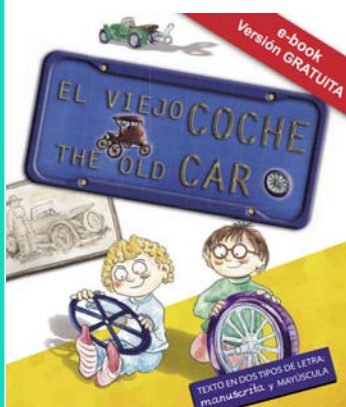


## MARTA Y LA SIRENA / MARTA AND THE MERMAID

“Existen a veces historias increíbles y fantásticas, y casi nadie cree que sean verdaderas. ¿Tú qué pensarías si te dijese que una sirena se enamoró de Marta?... Tal vez estemos hablando de un mundo de fantasía. ¡O tal vez no!” Es bilingüe. Para leer con peques a partir de 7 años.

Edita: ONG por la NO Discriminación (2009). Autora texto e ilustraciones: Luisa Guerrero.

Accede al PDF en [bit.ly/martaylasirena](http://bit.ly/martaylasirena)



## EL VIEJO COCHE / THE OLD CAR

“En este cuento podemos encontrar valores como el trabajo en equipo, el esfuerzo para conseguir nuestros objetivos, la capacidad de llegar a acuerdos, el valor que puede tener lo viejo, la amistad y el amor. La historia de dos amigos que acaban descubriendo que se aman.” Es bilingüe y con letra adaptada para lectores y lectoras iniciales. Para leer con peques a partir de 5 años.

Edita: ONG por la NO Discriminación (2008). Autora texto e ilustraciones: Luisa Guerrero.

Accede al PDF en [bit.ly/elviejocoche](http://bit.ly/elviejocoche)

# cuentos infantiles



## LOS COLORES

Las autoras del famoso La cenicienta que no quería comer perdices, nos obsequian con uno de los cuentos incluido en su segundo libro Cuentos para antes de despertar, en el que nos hablan de “colores que no están de acuerdo con sus roles, que están dispuestos a mezclarse, a ser algo nuevo.” Para leer con peques a partir de 5 años.

Edita: Planeta (2012). Autora: Nunila López. Ilustraciones: Myriam Cameros.

Accede al PDF en [bit.ly/loscolorescuento](http://bit.ly/loscolorescuento)



## EL VIAJE DE FLOP

“Una tierna aventura para aprender que las diferencias, sean del tipo que sean, lejos de distanciarnos, nos hacen empatizar con quien, por otros motivos, también es diferente.” El proyecto incluye propuestas didácticas adaptables a edades y contextos distintos. Para leer con peques de 5 a 10 años.

Edita: Diputación de Valencia y Colectivo LAMBDA (2019). Autores: Juan Fco. Fernández, Amparo Navarro, Guadalupe Sáez. Ilustraciones: Salvatore Alaimo.

Accede al PDF en [bit.ly/elviajedeflop](http://bit.ly/elviajedeflop)



## EN EL BOLSILLO DE TU PANTALÓN

La historia nos habla de una niña que se enamora de otra niña. Es una lectura para educar a niños, niñas y sus familias, en prevención para la salud: mejorar el clima y el bienestar familiar, el desarrollo de hábitos saludables y prevenir el consumo de drogas. Para leer con peques de 6 a 12 años.

Edita: CEAPA (2017). Autora: Clara Redondo. Ilustraciones: Álvaro Jaimes y Nando Vivas.

Accede al PDF en [bit.ly/enelbolsillodetupantalón](http://bit.ly/enelbolsillodetupantalón)

Dirigido a niñas y niños de entre 6 y 12 años



# cuentos infantiles

## LAS AVENTURAS DE MINICORNIO

“Es un cuento coeducativo que ofrece de forma normalizada todos los aspectos necesarios para crecer y aprender en igualdad, sin estereotipos de género, y con modelos de conducta no discriminatorias y exentas de violencia.” Se acompaña de una guía didáctica. Para leer con peques de 4 a 7 años.

Edita: Instituto Andaluz de la Mujer (2018). Autora: Ana Magallanes. Ilustraciones: Rebombo Estudio.

Accede al PDF en [bit.ly/minicornio](http://bit.ly/minicornio)

## MARAVILLOSAS FAMILIAS

Homenaje a la poeta Gloria Fuertes, son poemas e ilustraciones, que reflejan ejemplos de familias diferentes que encontramos en la Naturaleza. Esta es la versión reducida y gratuita. Para leer con peques a partir de 4 años.

Edita: ONG por la NO Discriminación (2018). Autora: Luisa Guerrero. Ilustraciones: VV.AA.

Accede al PDF en [bit.ly/maravillosasfamilias](http://bit.ly/maravillosasfamilias)

## EL VIAJE EN GLOBO

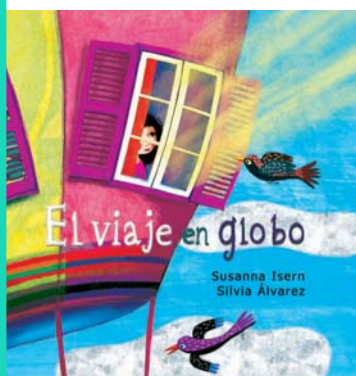
“Cuento creado con una doble función lúdico-terapéutica, dirigido a facilitar el proceso de acogida y adaptación al centro de los y las menores residentes en centros de acogida, especialmente en aquellos creados para dar atención a mujeres víctimas de violencia de género y sus hijos e hijas.” Para leer con peques a partir de 6 años.

Edita: AGISE e Instituto Andaluz de la Mujer (2013). Autora: Susanna Isern. Ilustraciones: Silvia Álvarez.

Accede al PDF en [bit.ly/elviajeenglobo](http://bit.ly/elviajeenglobo)



Instituto Andaluz de la Mujer  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES



# cuentos infantiles



## CITLALLI TIENE TRES ABUELAS

La autora se inspiró en su propia vida para abordar la transexualidad con un fin pedagógico. “En su cumpleaños, una de sus amigas descubre que Citlalli tiene tres abuelas y un abuelo; en ese momento empieza a investigar y descubre las razones de tener no dos, como la mayoría de sus amigas, sino tres abuelas.” Para leer con peques a partir de 7 años.

Edita: Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación de México CONAPRED (2017). Autora: Silvia Jacóme. Ilustraciones: Meduszcka.

Accede al PDF en [bit.ly/citlallitiene3abuelas](http://bit.ly/citlallitiene3abuelas)



## EN FAMILIA

Este es otro de los cuentos que la autora del cuento Monstruo Rosa tiene en su web. “A través de sus dibujos descubrimos a una familia singular, la de unos monstruos de colores que nos hacen algunas preguntas: ¿cuántos tipos de familias existen?, ¿qué es una familia hoy?.” Para leer con peques a partir de 3 años.

Edita: La Casa Encendida y Silonia (2015). Autora texto e ilustraciones: Olga de Dios.

Accede al PDF en [bit.ly/enfamiliaolgadedios](http://bit.ly/enfamiliaolgadedios)



## NICOLÁS TIENE DOS PAPÁS

Es el primer cuento chileno sobre una familia homoparental. Es un material pedagógico que nos sirve para visualizar la diversidad de formas de hacer una familia. Para leer con peques a partir de 4 años.

Edita: Movimiento Integración y Liberación Homosexual MOVILH Chile, Fundación Triángulo y Unión Europea (2014). Autora: Leslie Nicholls y Ramón Gómez. Ilustraciones: Roberto Armijo.

Accede al PDF en [bit.ly/nicolastienedospapaschile](http://bit.ly/nicolastienedospapaschile)

# cuentos infantiles

## COLECCIÓN CUENTOS PARA LA DIVERSIDAD

Es una colección de 27 cuentos dedicados a la diversidad LGTB. Presentamos aquí 3 de ellos. Para leer con peques a partir de 3 años.

Edita: Colectivo de lesbianas, gays, transexuales y bisexuales COGAM (2005). Autores: VV.AA

Colección completa en [bit.ly/cuentoscogam](http://bit.ly/cuentoscogam)

### Me quieren

Javier Termenón

## ME QUIEREN

“Mis papás son dos mariquitas, se llaman Arnaldo y Ricardo, se quieren mucho, ellos dicen que se aman”, así comienza este cuento que tiene como protagonistas a dos mariquitas y un gusano de seda que es su hijo adoptivo.

Autor texto e ilustraciones: Javier Termenón.

Accede al PDF en [bit.ly/mequierencogam](http://bit.ly/mequierencogam)

### Max

Javier Termenón

## NICOLÁS TIENE DOS MAMÁS

“Nicolás es un niño de 8 años. Vive, desde hace poco tiempo, en un pequeño pueblo con su familia...” es el comienzo de este cuento acerca de un Día de la Madre que transcurre de manera diferente en el colegio, pues este niño tiene dos mamás.

Autores texto e ilustraciones: Juan Carlos Manteca y Natascha Rosen.

Accede al PDF en [bit.ly/nicolastienecogam](http://bit.ly/nicolastienecogam)

### La tortuga Suga y el concurso de disfraces

Elena Orión

## LA TORTUGA SUGA Y EL CONCURSO DE DISFRACES

“En un mar de aguas muy, muy claras viajaban nadando tres amiguitos...” es el principio de esta historia, protagonizada por animales que celebran una fiesta de disfraces, tienen parejas y forman familias.

Autora texto e ilustraciones: Elena Orión

Accede al PDF en [bit.ly/latortugasuga](http://bit.ly/latortugasuga)

# cuentos infantiles

## DIFERENTES DIFERENTES

Guía ilustrada sobre la DIVERsidad y la disCAPACIDAD



Guía ilustrada que trata sobre la diversidad, y la discapacidad, “con el objetivo de que descubramos que el mundo está lleno de personas, animales y cosas ... y que no hay ninguna igual.” En este cuento hablan de discapacidad abordando otras diferencias, todas nos hacen personas únicas. Para leer con peques de 4 a 8 años.

Edita: Fundación ADECCO y OHL (2011). Autora: Angels Ponce. Ilustraciones: Miguel Gallardo.

Accede al PDF en [bit.ly/diferentesdiversidad](https://bit.ly/diferentesdiversidad)



## MARCELA

“El cuento se dirige a niños y niñas con o sin discapacidad y a sus familias, para concienciar sobre este problema social y contribuir a eliminar estereotipos habitualmente asociados a la infancia con discapacidad. Está pensado también para contribuir a que sepan identificar las violencias y poder pedir ayuda.” Para leer con peques a partir de 6 años.

Edita: Save the children y Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad CERMI (2020). Autoras: Pandora Mirabilia Y Camila Monasterio Ilustraciones: Mariela Bontempi.

Accede al PDF en [bit.ly/marcelalainventora](https://bit.ly/marcelalainventora)

## DIVERSOS



“Si el humor es mirar desde otro ángulo, darle una vuelta a la lógica o simplemente una salida inesperada, ¿no resulta prácticamente inevitable ligarlo con el autismo?” Entre las anécdotas divertidas de personas originales las hay relacionadas con el desarrollo corporal, la intimidad, el amor... Para personas adultas y para leer con peques.

Edita: Fundación Brincar de Argentina (2018). Varios autores. Ilustraciones: Mariana Weschler.

Accede al PDF en [bit.ly/diversosbrincar](https://bit.ly/diversosbrincar)



# cuentos infantiles

## CUENTOS PARA FORTALECER LA AUTOESTIMA

“En estos cuentos vamos a encontrar personajes que se deben enfrentar a situaciones donde su autoestima o sus capacidades para defender sus ideas o negociar con otros están en juego.” Incluye 3 cuentos: El viaje de Teresa; El rugido de la camioneta; Ese lugar donde nacen los gritos. Para leer con peques de 6 a 12 años.

Edita: CEAPA (2012). Autoras: Raquel Míguez, Clara Redondo y Esperanza Fabregat. Ilustraciones: Elena Queral.

Accede al PDF en [bit.ly/cuentosautoestima](http://bit.ly/cuentosautoestima)



## ¡QUE VIVA LA PAZ!

Forma parte de la colección Cuadernos de educación en valores: Por preguntar que no quede. Dos de los objetivos de la colección son: educar a los niños y a las niñas para que sean responsables de su desarrollo personal, y fomentar la convivencia respetuosa con la diversidad. Para peques de 6 a 10 años.

Editorial: FETE UGT y Ministerio de Educación y Ciencia (2008). Autoras: Isabel Muñoz e Isabel Gavilán. Ilustraciones: Elena Ferrándiz.

Accede al PDF en [bit.ly/quevivalapaz](http://bit.ly/quevivalapaz)

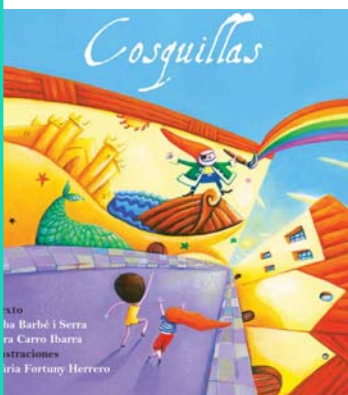


## COSQUILLAS

“Pese a que a veces nos resulta difícil hablar a las criaturas de su sexualidad, sus deseos y sus fantasías, hacerlo contribuye a que crezcan de un modo saludable e integral. Como personas adultas, es importante promover la libre experimentación con el cuerpo y ampliar el imaginario en torno a la sexualidad.” Para leer con peques de 9 a 12 años.

Edita: Bellaterra (2012). Autoras: Alba Barbé, Sara Carro. Ilustraciones: Núria Fortuny.

Accede a diapositivas en [bit.ly/cosquillasbellaterra](http://bit.ly/cosquillasbellaterra)





# cuentos infantiles



## TOTI Y SU TRUQUIMOCHILA

Este cuento es una herramienta para hablar con nuestros hijos e hijas sobre la violencia. Nos ayudará a identificar situaciones de violencia y aprender a resolver los conflictos desde el buentrato. Se completa con una guía de lectura. Forma parte del Kit de Protección EDUCO. Para leer con peques de 6 a 9 años.

Edita: Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil FAPMI y ONG EDUCO (2016). Autoras: Ana Sainero, María Martínez, Vanessa Rodríguez y Noemí Lamas. Ilustraciones: Eduard Altarriga.

Accede al PDF en [bit.ly/totiystruquimochila](http://bit.ly/totiystruquimochila) y [bit.ly/guiatoti](http://bit.ly/guiatoti)



## MAYA, NUNCA PIERDAS TUS COLORES

Cuento para trabajar la autoestima, el autoconcepto y el libre desarrollo. “La mamá de Maya permite que no pierda su brillo natural y llena sus vasijas de la confianza, enseñándole que puede contar con ella misma y sentirse segura para resolver sus problemas, transformando sus creencias ante las limitaciones en oportunidades para cultivarlas en creencias empoderadoras.” Para leer con peques a partir de 3 años.

Edita: Volar para contar (2020). Autora texto e ilustraciones: Valentina Molina.

Accede al PDF en [bit.ly/mayanuncapierdas](http://bit.ly/mayanuncapierdas)



## UNA PIEDRA EN MI CAMINO

“Este cuento nos presenta la historia de Lupe, quien pasa por un mal día y está enojada. Es importante entender que el enojo es un sentimiento normal en los seres humanos que puede aflorar de diferentes formas. Reconociendo y validando el enojo podremos trabajar el autocontrol y la tolerancia.” Para leer con peques a partir de 3 años.

Edita: Volar para contar (2020). Autora texto e ilustraciones: Valentina Molina.

Accede al PDF en [bit.ly/unapiedraenmicamino](http://bit.ly/unapiedraenmicamino)

# cuentos infantiles



## LOS GUARDA SECRETOS

“Este cuento es un disparador para hablar acerca de los secretos y la diferencia entre los secretos “buenos”, que pueden ser guardados, y los “malos”, aquellos que pueden lastimarnos o hacernos sentir mal y la importancia de contarlos.” Forma parte de la colección Cuentos que cuidan. Incluye una guía educativa para familias. Para leer con peques a partir de 4 años.

Edita: UNICEF (2019). Autora: Graciela Repún. Ilustraciones: Elissambura.

Accede al PDF en [bit.ly/losguardasecretos](https://bit.ly/losguardasecretos)

Colección completa en [bit.ly/cuentosquecuidan](https://bit.ly/cuentosquecuidan)



## ¿QUÉ LE PASA A ESTEBAN?

“El cuento arranca describiendo un ambiente familiar que está afectando al estado de ánimo de Esteban, su rendimiento académico y deportivo y sus relaciones.” Es una historia que habla de las diferentes formas de violencia. Se completa con una guía de lectura. Forma parte del Kit de Protección EDUCO. Para leer con peques de 10 a 12 años.

Edita: FAPMI y ONG EDUCO (2016). Autoras: Isabel Guerrero, Ana Salazar y Victoria Buigues. Ilustraciones: Ed.

Accede al PDF en [bit.ly/quelepasa aesteban](https://bit.ly/quelepasa aesteban) y [bit.ly/guiaquelepasa](https://bit.ly/guiaquelepasa)



## NI UN BESITO A LA FUERZA

El objetivo del libro es servir de herramienta para la prevención del abuso sexual a menores. Es un libro claro y sencillo, útil además para educar en saber decir “no” ante contactos físicos no deseados, como los besos. Para leer con peques a partir de 2-3 años.

Edita: Maite Canal e Instituto Aragonés de la Mujer (2002). Autora: Marion Mebes. Ilustraciones: Lydia Sandrock.

Accede al PDF en [bit.ly/niunbesitoalafuerza](https://bit.ly/niunbesitoalafuerza)

# cuentos infantiles



## KIKO Y LA MANO

En este cuento se explica La Regla de Kiko, una guía sencilla para familias y personas educadoras, muy útil para ayudar a los niños y niñas a evitar el contacto físico inadecuado, para enseñarles cómo reaccionar si una situación les incomoda y a quién pueden pedir ayuda. Para leer con peques de 3 a 7 años.

Edita: Consejo de Europa / Federación de Asociaciones para la prevención del Maltrato Infantil FAPMI (2011). Autoría institucional.

Accede al PDF en [bit.ly/kikoylamanofapmi](http://bit.ly/kikoylamanofapmi) y [bit.ly/guiakiko](http://bit.ly/guiakiko)



## CATA, BENJA Y SU HADA MADRINA

Este cuento sirve para conocer los límites de las demostraciones de cariño de las personas de confianza, a través de un hada madrina que cuida a Cata y Benja. Forma parte de la campaña chilena El abuso no es un cuento, compuesta de tres libros dirigidos a niños y niñas de todas las edades para prevenir abusos sexuales. Para leer con peques menores de 6 años.

Edita: Ministerio de Justicia de Chile (2012). Autoría institucional.

Accede al PDF en [bit.ly/catabenjaysuhada](http://bit.ly/catabenjaysuhada)



## CATA, BENJA Y PINCHO. TRES AMIGOS FUERA DE SERIE

Es el segundo cuento de la campaña El abuso no es un cuento. Explica qué es el abuso sexual y el derecho a que nadie puede tocarles de manera indebida, incluidas las personas más cercanas. Hay un tercer cuento titulado Cata y Benja online, dirigido a adolescentes, aborda el abuso sexual a través de las nuevas tecnologías. Para leer con peques de 6 a 12 años.

Edita: Ministerio de Justicia de Chile (2012). Autoría institucional.

Accede al PDF en [bit.ly/catabenjapinchotres](http://bit.ly/catabenjapinchotres)



# cuentos infantiles



## ENVIADOS DE ZIÓN

“Descubrimos con Pepe, Lola y su familia que hay secretos que nos hacen sentir mal, que debemos contar a nuestros seres queridos lo antes posible y aprendemos la importancia de saber compartir las emociones en familia.” Se completa con una guía de lectura. Forma parte del Kit de Protección EDUCO. Para leer con peques de 6 a 9 años.

Edita: Fundación Márgenes y Vínculos y ONG EDUCO (2016). Autor: Juan Jesús Cardoso. Ilustraciones: Ed.

Accede al PDF en [bit.ly/enviadosdezion](http://bit.ly/enviadosdezion) y [bit.ly/guiaenviados](http://bit.ly/guiaenviados)



## NO TE CALLES, CUÉNTALO

“¿Qué pasa cuando un niño se ve envuelto en un engaño sobre el que le piden guardar silencio? Este cuento propone romper con el abuso, mostrando a los niños y niñas que no están solos y ofreciéndoles pautas claras y sencillas de cómo actuar en estos casos.” Para leer con peques a partir de 5 años.

Edita: Fundación Edelvives (2018). Autores: Arturo Cavanna y Menchu Cuesta. Ilustraciones: Gabriel Cortina.

Accede al PDF en [bit.ly/notecallesedelvives](http://bit.ly/notecallesedelvives)

## Ojos verdes

Cuento sobre prevención del abuso sexual



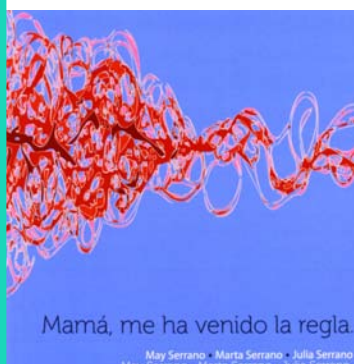
## OJOS VERDES

“Es una herramienta para fomentar el diálogo con hijos e hijas sobre la prevención del abuso sexual, enseñándoles las habilidades, conceptos y valores necesarios para poder enfrentarse a situaciones de riesgo, saber pedir ayuda a los adultos responsables de su protección y crecer con una idea sana de las relaciones y de la sexualidad.” Incluye guía de lectura. Para leer con peques de 6 a 12 años.

Edita: CEAPA (2015). Autoras: Sara Arteaga y Luisa Fernanda Yágüez. Ilustraciones: Luisa Lupiañez.

Accede al PDF en [bit.ly/ojosverdescuento](http://bit.ly/ojosverdescuento)

# cuentos infantiles

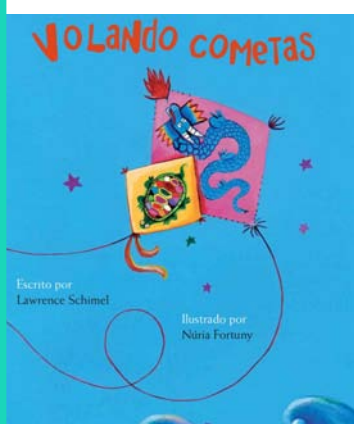


## MAMÁ, ME HA VENIDO LA REGLA

“Es un cuento que habla sobre la menstruación y lo hace sin rodeos ni dramas. Es un cuento para madres e hijas, para explicarles qué es la menstruación y qué supone y también para explicar a los niños y hombres. Es una invitación a la conversación, un punto de encuentro desde el que reflexionar acerca de nuestro cuerpo.” Para personas adultas y para leer con peques de 8 a 12 años.

Edita: Mandala (2012). Autoras: May Serrano y Marta Serrano. Ilustraciones: Julia Serrano.

Accede al PDF en [bit.ly/mamamehavenidolaregla](http://bit.ly/mamamehavenidolaregla)



## VOLANDO COMETAS

“¿Sabes qué es el VIH? Daniel no lo sabía, por eso le daba miedo besar a su tía Nieves o tomar un refresco en su casa. También sus padres dudaban de si era conveniente que el niño les acompañara en su visita a la tía. Este cuento pretende ayudar a visibilizar y normalizar la vivencia de las personas portadoras del VIH, y contribuir a erradicar los prejuicios.” Para leer con peques de 6 a 8 años.

Editorial: Bellaterra (2015). Autor: Lawrence Schimel. Ilustraciones: Núria Fortuny.

Accede a diapositivas en [bit.ly/volandocometas](http://bit.ly/volandocometas)



## PERSONAJES ¿MALOS?

“Tener un estilo de vida saludable es fundamental para disfrutar de una buena calidad de vida y alcanzar un buen estado de salud, pero también para que nuestros hijos e hijas puedan tener un adecuado desarrollo físico, psíquico y social.” Incluye una guía de lectura. Para leer con peques de 6 a 12 años.

Edita: CEAPA (2013). Autora: Carolina Lesa. Ilustraciones: María Reyes Guijarro.

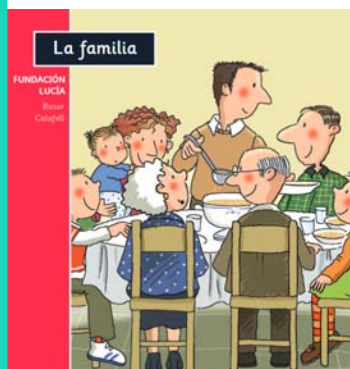
Accede al PDF en [bit.ly/personajesmalos](http://bit.ly/personajesmalos)

## LOS CUENTOS DE LUCÍA

Es una colección de 10 cuentos dedicados a familias y personas educadoras para sensibilizar ante las realidades de las y los menores con VIH. Presentamos aquí 3 de los cuentos de Lucía. Contienen una pequeña guía educativa. Para leer con peques de 7 a 13 años.

Edita: Fundación Lucía para el SIDA pediátrico FLUSIP (2005). Autores: Xavier Clusella, Núria Curell, Clàudia Fortuny, Marina Galdeano, Pilar Garriga, Patricia Madrigal y Antoni Noguera. Ilustraciones: VV.AA.

Colección completa en [bit.ly/flusipsidastudi](http://bit.ly/flusipsidastudi)



### LA FAMILIA

“Todas y todos tenemos una familia y una historia familiar. Este material pretende ayudar a las familias pues muchos aspectos relacionados con el VIH-SIDA pueden ser fuente de incertidumbre y estrés.”

Accede al PDF en [bit.ly/lafamilialucia](http://bit.ly/lafamilialucia)



### CONFIAR Y COMPARTIR

“El rechazo social ha inducido a las personas portadoras de VIH a reforzar la intimidad para protegerse de la discriminación, lo que puede llevar a una soledad no deseada.”

Accede al PDF en [bit.ly/confiarycompartir](http://bit.ly/confiarycompartir)



### CÓMO FUNCIONA MI CUERPO

Lectura dedicada a “conocer conceptos de anatomía y fisiología necesarios para entender mejor el cuidado de la salud.”

Accede al PDF en [bit.ly/comofuncionamicuerpo](http://bit.ly/comofuncionamicuerpo)

# guías educativas





# índice guías educativas



RESPUESTAS FÁCILES A PREGUNTAS DIFÍCILES.....	32
LA EDUCACIÓN SEXUAL DE LA PRIMERA INFANCIA.....	32
LA EDUCACIÓN SEXUAL DE NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 12 AÑOS.....	32
¿QUIÉN TE QUIERE A TI?.....	33
CONSTRUYENDO SEXUALIDADES. O CÓMO EDUCAR LA SEXUALIDAD DE LAS HIJAS E HIJOS.....	33
POR EL USO SEGURO DE INTERNET PARA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES.....	33
ES PARTE DE LA VIDA.....	34
EDUCACIÓN SEXUAL Y AFECTIVIDAD PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD COGNITIVA.....	34
APUNTES DE EDUCACIÓN SEXUAL SOBRE LA SEXUALIDAD DE NIÑOS Y NIÑAS CON DISCAPACIDAD.....	34
PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y NIÑAS DESDE LA FAMILIA.....	35
PREVENCIÓN Y ABORDAJE DEL MALTRATO INFANTIL Y EL ABUSO SEXUAL DESDE LA FAMILIA Y LAS AMPAS....	35
RESPECTEN MI CUERPO.....	35



## RESPUESTAS FÁCILES A PREGUNTAS DIFÍCILES

“No se puede no hacer educación sexual, porque es algo que se encuentra en nuestra vida, en las personas con las que nos relacionamos, los medios de comunicación y la sociedad. Por tanto, ya que la educación sexual es inevitable, ¿por qué no hacerla bien?” (46 páginas)

Edita: Save the Children España (2017). Autor: Daniel Santacruz. Ilustraciones: Íñigo Navarro.

Accede al PDF en [bit.ly/respuestasfaciles](http://bit.ly/respuestasfaciles)



## LA EDUCACIÓN SEXUAL DE LA PRIMERA INFANCIA

“Para hacer educación afectivo-sexual no hay que renunciar a la propia historia ni dejar de ser quien se es para convertirse en una persona “experta” en el tema. La competencia para poder hacer una buena educación sexual, la encuentra quien educa en su propio interés y sus ganas de crear y sostener vínculos y relaciones de intercambio con las criaturas.” Para familias y profesorado. (127 páginas)

Edita: Ministerio Educación, Cultura y Deporte de España (2003). Autoras: Graciela Hernández y Concepción Jaramillo. Ilustraciones: Pelorroto y Espada.

Accede al PDF en [bit.ly/laeducacionsexualdelaprimera](http://bit.ly/laeducacionsexualdelaprimera)



## LA EDUCACIÓN SEXUAL DE NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS

“Esta guía es más bien un recetario sobre cómo abordar la sexualidad con niñas y niños de 6 a 12 años. Las fórmulas son rígidas y no están abiertas a la singularidad de cada vida humana, mientras que las recetas sí.” Para familias y profesorado. (133 páginas)

Edita: Ministerio de Educación y Ciencia de España (2006). Autoras: Graciela Hernández y Concepción Jaramillo. Ilustraciones: Mónica Carretero.

Accede al PDF en [bit.ly/laeducacionsexualdeniñosyniñas](http://bit.ly/laeducacionsexualdeniñosyniñas)

CONSTRUYENDO  
SEXUALIDADES,  
o cómo educar la sexualidad  
de las hijas y de los hijos

Carlos de la Cruz  
Juan Carlos Diezma



## CONSTRUYENDO SEXUALIDADES. O CÓMO EDUCAR LA SEXUALIDAD DE LAS HIJAS E HIJOS

“Este texto pretende ser una invitación a que las familias asuman el papel que les corresponde en la educación sexual. La sexualidad no es solo reproducción o coito. Hablamos también de emociones, sentimientos, coherencias, de cuerpo, orientación del deseo, satisfacción y mucho más.” (83 páginas)

Edita: CEAPA (2008). Autores: Carlos de la Cruz y Juan Carlos Diezma.

Accede al PDF en [bit.ly/construyendosexualidades](http://bit.ly/construyendosexualidades)

¿QUIÉN TE QUIERE A TI?

GUÍA PARA PADRES Y MADRES. (CÓMO EDUCAR EN POSITIVO)



## ¿QUIÉN TE QUIERE A TI?

“Guía para padres y madres para que puedan criar a sus hijos e hijas con mensajes y un espíritu positivo, evitando así cualquier forma de violencia física o psicológica.” Describe el desarrollo infantil y ofrece pautas para las familias desde la educación positiva y el buentrato. (55 páginas)

Edita: Save the Children España (2018). Autoras: Romina González y Yolanda Román. Ilustraciones: Raúl Fernández.

Accede al PDF en [bit.ly/quientequiereati](http://bit.ly/quientequiereati)

## POR EL USO SEGURO DE INTERNET PARA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

“El objetivo del proyecto MAKE IT SAFE es el entrenamiento y la promoción de una navegación segura y saludable que permita a niños, niñas y adolescentes y a sus personas adultas de referencia hacer un uso responsable e identificar y responder de forma protectora ante diferentes situaciones de riesgo y/o violencia, con especial incidencia en la violencia sexual.” (26 páginas)

Edita: FAPMI- EPCAT España (2020). Autores: VV.AA.

Accede al PDF en [bit.ly/porelusoseguro](http://bit.ly/porelusoseguro)

make-IT-SAFE  
POR EL USO SEGURO DE  
INTERNET PARA NIÑOS,  
NIÑAS Y ADOLESCENTES

GUÍA PARA FAMILIAS  
Acompañando a niños, niñas y adolescentes  
en el uso seguro y responsable de

# asexOvi

## guías educativas



### ES PARTE DE LA VIDA

Material de apoyo sobre educación sexual y discapacidad, una herramienta ante preguntas como: “¿qué debe hablarse en familia y cuándo hacerlo?, ¿cómo y hasta dónde puede desarrollarse la sexualidad de un niño o niña con discapacidad?, ¿cómo manejar las situaciones incómodas y enseñar a cuidar la intimidad y el respeto?” (65 páginas)

Edita: Administración Nacional de Educación Pública de Uruguay y UNICEF (2012).  
Autor: Sergio Meresman, Valeria Ramos, Diego Rossi. Ilustraciones: Denisse Torená.

Accede al PDF en [bit.ly/espartedelavida](http://bit.ly/espartedelavida)



### EDUCACIÓN SEXUAL Y AFECTIVIDAD PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD COGNITIVA

Este material trata sobre la sexualidad, “esa sexualidad de concepto amplio, que está estrechamente ligada a los afectos, a la autoestima, al autocuidado y al desarrollo de una persona íntegra.” Aborda conceptos básicos de ayuda para entender a los y las jóvenes como seres sexuados, apoyando su desarrollo sexual y afectividad. (150 páginas)

Edita: Centro UC Síndrome de Down y Universidad Católica Chile (2017). Autoras: Macarena Lizama, Carolina Pastene, Víctor Romero, Ignacia Eugenin, Paula Cancino. Ilustraciones: Francisca Bustamante.

Accede al PDF en [bit.ly/educacionsexualyafectividad](http://bit.ly/educacionsexualyafectividad)



### APUNTES DE EDUCACIÓN SEXUAL SOBRE LA SEXUALIDAD DE NIÑOS Y NIÑAS CON DISCAPACIDAD

“La sexualidad forma parte de todas las personas, también de las personas con discapacidad. Y como todas las sexualidades, ésta también se educa. Por eso no da igual si se habla o se calla, qué temas se abordan y con qué tono, la intimidad, las relaciones, el cuerpo...” (22 páginas)

Edita: CEAPA (2006). Autores: Carlos de la Cruz y Óscar Lázaro.

Accede al PDF en [bit.ly/apuntesdeeducacionsexual](http://bit.ly/apuntesdeeducacionsexual)



# guías educativas



## PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS DESDE LA FAMILIA

“Esta guía para familias pretende informar, animar, fortalecer y orientar a las familias sobre la prevención de la violencia contra las mujeres y las niñas de una manera reflexiva, pero lo más sencilla posible.” Incluye información y experiencias de familias reales. (38 páginas)

Edita: CEAPA (2012). Autor: Guillermo Hernández. Ilustraciones: Isidre Mones.

Accede al PDF en [bit.ly/mujeresyniñasceapa](http://bit.ly/mujeresyniñasceapa)

Prevención y abordaje del maltrato infantil y abuso sexual desde la familia y las AMPAS

## PREVENCIÓN Y ABORDAJE DEL MALTRATO INFANTIL Y ABUSO SEXUAL DESDE LA FAMILIA Y LAS AMPAS

“Los malos tratos tienen graves consecuencias para el desarrollo integral del niño o niña, que serán peores según aumenta la gravedad de la situación y se cronifica. De ahí, la importancia de detectar cuanto antes el maltrato en cualquiera de sus formas y buscar maneras de afrontarlo.” (56 páginas)

Edita: CEAPA (2015). Autoras: Marisol Gutiérrez y Pilar Plaza.

Accede al PDF en [bit.ly/prevencionmaltratoceapa](http://bit.ly/prevencionmaltratoceapa)



## RESPETEN MI CUERPO

Esta guía aborda las inquietudes de los padres y madres de familia y de otras personas adultas sobre la manera en que pueden abordar la prevención de abusos sexuales. “¿De qué manera puedo expresarme sin causar preocupaciones o miedos?, ¿qué es lo que los niños y niñas ya saben?, ¿por dónde debería empezar?. Pero también: ¿De qué manera puedo proteger a mis hijos e hijas?.” (27 páginas)

Edita: Save the Children Suecia (2014). Autora: Anna Norlén. Ilustraciones: M. Laura Brenlla.

Accede al PDF en [bit.ly/respetenmicuerpo](http://bit.ly/respetenmicuerpo)

Un manual para adultos que quieren conversar con niños y niñas sobre los límites del cuerpo y el abuso sexual.

## ASESORAMIENTO SEXUAL SEXOLÓGICO PARA FAMILIAS

ASEXOVI ES UN SERVICIO DE EDUCACIÓN Y ATENCIÓN SEXUAL.  
LAS FAMILIAS PUEDEN CONSULTAR SUS DUDAS Y  
DIFICULTADES EN LA EDUCACIÓN SEXUAL DE SUS HIJOS E HIJAS,  
PARA RECIBIR ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN.

EL ASESORAMIENTO ES CONFIDENCIAL Y GRATUITO.

ASEXOVI@CRUZROJA.ES



ASEXOVI



678 438 978





SERVICIO DE  
EDUCACIÓN Y ATENCIÓN SEXUAL  
PARA JÓVENES



asexOvi

ASEXOVI@CRUZROJA.ES | ASEXOVI | 678 438 978



Financiado por:



OVIEDO<sup>.es</sup>  
JUVENTUD

JOVEN-TÚ



**Cruz Roja Española**

Asamblea Local de Oviedo