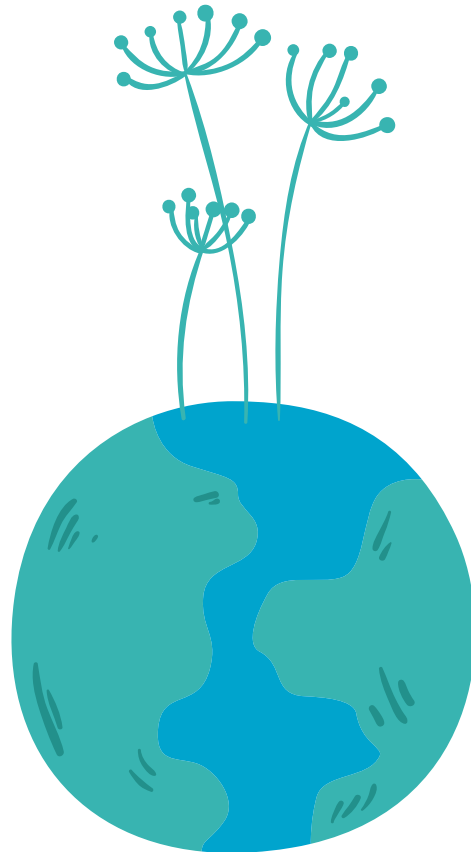


# Reimaginar la salud y el medio ambiente

Propuestas de los consejos locales de participación infantil y adolescente



# Reimaginar la salud y el medio ambiente



## Edita

UNICEF España

Dirección de políticas de infancia y sensibilización

Área de políticas locales y participación

C/ Mauricio Legendre 36

28046 Madrid

[www.ciudadesamigas.org](http://www.ciudadesamigas.org)

## Diseño y maquetación

Grupo Cooperativo Tangente

## Organiza



## Colaboran



## Propuesta de trabajo

La propuesta de trabajo para los consejos locales de participación de cara al **Día Universal de la Infancia, 20 de noviembre de 2020**, se ha relacionado con la reflexión sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) vinculados con salud y medio ambiente. Para seguir el hilo conductor propuesto en el [VI Encuentro estatal de consejos locales de participación infantil y adolescente](#), donde se trabajaron los 17 ODS, se ha acotado la propuesta para el Día Universal de la Infancia considerando los siguientes ODS:

- ODS 3** Salud y bienestar
- ODS 6** Agua limpia y saneamiento
- ODS 7** Energías limpias y sostenibles
- ODS 12** Producción y consumo responsable
- ODS 13** Acción por el clima
- ODS 14** Vida submarina
- ODS 15** Conservar la biodiversidad terrestre

Más de **200 grupos** de participación infantil y adolescente se han descargado la guía de actividades

**67 grupos** han compartido las conclusiones obtenidas...

...con las aportaciones de al menos **2.156 niños y niñas.**

**Agradecemos a todos los grupos de participación por sus contribuciones; en este documento se sintetizan las aportaciones recibidas.**

## ¿Por qué son importantes los ODS para niños, niñas y adolescentes?

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible son importantes para nosotros y nosotras, ya que van marcar cómo va a ser nuestro futuro. Para nosotros es un reto, y nos tenemos que proponer medidas a cumplir durante estos 10 años. Así, cuando llegue el año 2030, podamos haber llegado con los objetivos cumplidos. Creemos que es difícil, parece que queda mucho tiempo, pero 10 años es poco. Todos los 17 ODS son importantes para que niños y niñas crezcamos en un entorno saludable y de calidad, con respeto a los demás y al planeta.



### El ODS 3 Salud y bienestar:

nos afecta directamente, sobretodo en este momento en el que la salud está siendo el centro y según cómo estemos, nos condiciona al resto de nuestro ritmo de vida.

La salud está poco valorada a nuestras edades. No éramos conscientes de lo que una pandemia era capaz de crear en el mundo. Nunca imaginábamos que un tema de salud nos dejase encerrados en casa durante meses. ¡¡Impensable!! Hoy por desgracia, somos conscientes de ello.

Creemos que no sólo hay que darle importancia a la salud física, sino también a la mental y emocional. En general, creemos que no todo el mundo da importancia a estos tres tipos de salud y es muy necesario.



### El ODS 6 Agua limpia y saneamiento:

es importante para nosotros porque sin agua no habría nada, es fundamental para la vida: el planeta y el ser humano es agua. Nos mantiene limpios y nos hace posible vivir, además para las plantas; sin ellas, no habría aire depurado.



### El ODS 7 Energías limpias y sostenibles:

queremos vivir en un medio sano y natural, no contaminado, sin polución, donde las personas y los animales disfruten de la naturaleza y el entorno en el que vivimos. Queremos que nuestros ríos y nuestras playas no sufran contaminación de ningún tipo





### **El ODS 12 - Producción y consumo responsables:**

es importante porque promueve la gestión de los recursos del planeta de forma sostenible, evitando de este modo que se generen desperdicios en exceso y se contamine.



### **El ODS 13- Acción por el clima:**

no podemos seguir así, dejando que el planeta se contamine, acabar con especies de animales, con los árboles, plantas... Todo eso influye en nuestra salud y bienestar.



### **El ODS 14 - Vida submarina:**

es importante para nosotros y nosotras, porque hemos visto que ha disminuido la contaminación durante el tiempo que hemos estado confinados, el mar mucho más limpio, más peces... pero a la vez, la COVID-19 ha hecho que tengamos que utilizar mascarillas y guantes, que son objetos higiénicos de usar y tirar. Ahora, hemos cambiado las bolsas de patatilla y latas en el mar por mascarillas y guantes, hacemos mucho daño a la vida submarina siendo así de egoístas, nos cuidamos a nosotros y nosotras, pero no a los ecosistemas que nos rodean.



### **EL ODS 15 - Conservar la biodiversidad terrestre:**

la contaminación es un grave problema que afecta a todos los ecosistemas y al conjunto de la humanidad. Si no se respetan los árboles y los bosques, muchas veces son arrasados, y se deja sin un hábitat adecuado a miles de animales. Cada año se extinguen muchas especies por la alteración de los ecosistemas.

## En 2030, reimaginamos nuestro entorno...



- 1.** Pensamos que puede haber dos opciones extremas: *mundo basura-mundo mejor*.
- 2.** En el año 2030, nos imaginamos nuestro entorno con dos caras, una positiva y otra negativa. Observando los aspectos negativos coincidimos en que viendo la evolución de la sociedad, será un entorno muy contaminado debido a los malos hábitos que tenemos con respecto al medio ambiente y pensando en este 2020, esperamos un entorno libre de pandemias.
- 3.** Si nos esforzamos y tomamos buenas decisiones, puede que en 10 años vivamos en un mundo con menos contaminación, sin racismo, sin injusticias, donde las personas seamos lo más importante y juntas sepamos arreglar los problemas y disfrutar de la vida.
- 4.** Con respecto a los aspectos positivos imaginamos un entorno con mucha tecnología y muy avanzado con las facilidades que implica esa circunstancia, aunque elimine otras como relaciones sociales y demás.

## Por un lado...

- Más saludable. Más verde. Más igualitario entre niños y niñas.
- Con menos brechas para las personas con necesidades o movilidad reducida.
- En el año 2030, nos imaginamos que nuestro entorno habrá mejorado si conseguimos seguir los ODS, está claro que costará, pero trabajando entre todos y todas lo conseguiremos, cada granito de arena cuenta, cada una de nosotras y de nosotros es importante.
- Nos imaginamos nuestro entorno bien cuidado, limpio y protegido. Gracias a nuestras propuestas tenemos la esperanza que la ciudadanía y el ayuntamiento empezaran a proteger y a respetar el mar y el campo y a garantizar los ODS.
- Nos imaginamos un mundo libre de covid-19, con una vacuna que impida que nos contagiemos y que haga que la economía vaya mejor.
- Menos contaminación; habrá más vehículos eléctricos y se consumirá menos plástico, porque la gente habrá aprendido las consecuencias que esto conlleva. Tendremos acceso a una sanidad de mejor calidad y habrá más hospitales y centros de salud en todos los países del mundo. Menos fábricas contaminantes y más fábricas que funcionen con energías renovables; se reutilizará el agua; haremos un consumo más responsable de ella pensando en el resto del planeta y recuperaremos el uso de los pozos. Utilizaremos menos plásticos y en las ciudades nos desplazaremos más caminando, en bicicleta o transporte público. En el campo, los cultivos serán más ecológicos y así las verduras y frutas que comamos serán más saludables para nuestro cuerpo.
- Nuestro entorno estará mucho mejor con nuevas tecnologías, más informatizado y con mayor concienciación para cuidarlo.
- Las tecnologías ayudaran a nuestro bienestar y a mejorar la salud, con medicinas y tratamientos que eviten enfermedades y pandemias sin desigualdad. Habrá agua potable y alimentos para todo el mundo, se reducirá el consumo, se reciclará y se reutilizará todo.
- Con un modelo de producción y consumo que apueste por el comercio local y la economía sostenible.



## Por otro...

- Vivimos en la zona rural y creemos que la naturaleza está siendo muy castigada. Dentro de 10 años habrá menos árboles, el agua tendrá muchos más plásticos y habrá menos diversidad en la flora y la fauna.
- Nos imaginamos que nuestro entorno estará más contaminado, porque compramos muchas cosas y usamos muchos plásticos. Habrá más coches y más gente, y tristemente más pobres.
- Todo desertificado, sin habitantes, porque no habrá suficiente agua para vivir. El cambio climático nos está afectando cada año un poco más, y eso es muy peligroso para todos. Estamos destruyendo el medio ambiente y tan solo en unos años nos pasará factura.
- Consideramos que con el ritmo de deterioro en el que se encuentra actualmente el planeta, será difícil conseguir los objetivos formulados por la Agenda 2030.
- Pensamos que, si no se integran en el trabajo habitual de nuestros regidores los Objetivos de desarrollo sostenible y no se concientia a la población, nuestro planeta y forma de vida se verá muy afectado, como ya está ocurriendo. Creemos que podemos encontrarnos con un planeta más contaminado, y con menos recursos, en el que aumenten las desigualdades.





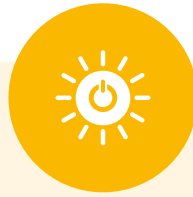


**PROPUESTAS  
PARA LOS GOBIERNOS LOCALES****ODS 3  
Salud y bienestar**

- + Disponer de alimentos saludables en las máquinas expendedoras para intentar reducir la obesidad infantil.
- + Acceso a comida sana en los comedores de los centros educativos.
- + Dar clases de educación sexual para los jóvenes.
- + Priorizar una política centrada en las personas y en su bienestar. Poner en marcha acciones que mejoren la salud de las personas, a todos los niveles, como: potenciar más el reciclaje en la ciudad, poniendo más contenedores de reciclaje y hacer campañas de sensibilización, fomentar el uso de los medios de transporte saludables, habilitando más carriles para bicis que conecten los diferentes puntos de la ciudad, garantizar la seguridad en la calle de los niños, niñas y adolescentes y habilitar más espacios abiertos para practicar deporte y accesibles a todas las personas.
- + Puesta en marcha de campañas que fomenten la reducción del consumo de tabaco en espacios frecuentados por niños y niñas.
- + Creación de programas o charlas, destinadas a grupos de adolescentes relacionadas con el consumo de alcohol y drogas, vida saludable y sexología.
- + Mejorar la atención primaria.
- + Puesta en marcha de campañas que fomenten la reducción del consumo de tabaco en espacios frecuentados por niños y niñas.
- + Creación de programas o charlas, destinadas a grupos de adolescentes relacionadas con el consumo de alcohol y drogas, vida saludable y sexología.
- + Mejorar la atención primaria.

**PROPUESTAS  
PARA LOS GOBIERNOS LOCALES****ODS 6  
Agua limpia y saneamiento**

- + Sustitución de grifos automáticos por grifos manuales en todos los espacios e instituciones públicas para evitar un derroche de agua innecesario.
- + Reducir el caudal de agua que llega al mar como consecuencia de lluvias torrenciales y/o recoger el agua de la lluvia para poder limpiarla antes de que llegue al mar; tampoco se debería permitir el vertido de tuberías de desagüe o alcantarillado.
- + Mantener limpio el alcantarillado.
- + Promover campañas de concienciación del uso del agua.
- + Vigilar los parques donde se emplean sistemas de riego, para que las personas que los estropean sean multadas, ya que supone un importante derroche de agua.
- + Fuentes en todos los espacios frecuentados por niños, niñas y adolescentes para poder tener acceso gratuito a agua potable en todo momento.
- + Promover campañas de recogida de basura y limpieza del río.
- + Colocación de carteles a las orillas del río para pedir a los paseantes respeto y no contaminación.
- + Construir cisternas para recoger agua de lluvia para abastecer a la población.
- + Poner filtros en los conductos del agua de la localidad o en las casas para el que agua que sale del grifo sea agua buena para beber.

**PROPUESTAS  
PARA LOS GOBIERNOS LOCALES****ODS 7  
Energías limpias y sostenibles**

- + Hacer políticas teniendo en cuenta el cambio climático y la contaminación, fomentar el uso de placas solares, autobuses híbridos o eléctricos.
- + Se puede crear y mejorar los carriles bici para promover el desplazamiento de vehículos no contaminantes y así no se gastaría tanto combustible.
- + Bajar los impuestos a todas las personas que compren coches eléctricos.
- + Promover ayudas a familias que estén en situación de pobreza energética.
- + Cambiar luces fluorescentes en los centros municipales y centros educativos.
- + Utilizar energía solar y eólica: promover que las casas utilicen estas energías, y también en los edificios públicos.
- + Reutilizar las fábricas que están en desuso y que funcionen con energías renovables.
- + Procurar que las luces y farolas de la ciudad funcionen con placas solares.
- + El gasto de las luces navideñas se podría dar a las personas más desfavorecidas.
- + Cuando cocinamos podemos apagar la cocina y dejar que se termine de hacer la comida con el calor de las ollas.
- + Regular la temperatura de los aires acondicionados y calefacciones en las viviendas para evitar contaminar más el aire.

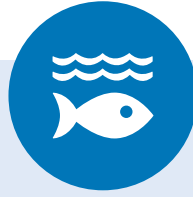
**PROPUESTAS  
PARA LOS GOBIERNOS LOCALES****ODS 12  
Producción y  
consumo responsable**

- + Promover el uso de mascarillas de tela para reducir el impacto de contaminación que tienen las mascarillas quirúrgicas.
- + Eliminar el uso de productos que contengan plástico.
- + Concienciar a las familias a reducir, reutilizar y reciclar.
- + Crear campañas de concienciación para el consumo responsable, dar charlas en los colegios, institutos y a los mayores explicándoles cómo ayudar a la producción y consumo responsables.
- + Dar ayudas a los pequeños/as productores/as para comercializar sus productos en la misma ciudad y hacer más campañas “kilómetro cero” para la ciudadanía.
- + Informar a los comercios pequeños explicándoles en qué consiste este objetivo y ofreciendo ayudas para que la producción se haga con energías sostenibles, para la instalación de placas solares y favorecer todos los medios posibles para producir de una forma sostenible.
- + También podría patrullar la policía para comprobar que no se desperdicia en exceso, que se usan mejor los contenedores, que no derrochamos y poniendo multas a quien no cumpla las normas.
- + Realizar más mercadillos de tipo artesanal y de productos ecológicos.
- + Favorecer el comercio sostenible (comida, ropa reciclada, etc.).
- + Puesta en marcha de un proyecto que involucre a supermercados, tiendas locales y restaurantes para reducir el desperdicio de alimentos y fomentar la donación de alimentos a personas en situación de necesidad
- + En las zonas rurales, tener contenedores orgánicos para que los residuos puedan ser donados a los agricultores locales para compost.
- + Potenciar el consumo de productos de segunda mano, con el intercambio de libros, ropa, juguetes, etc, entre el vecindario.

**PROPUESTAS  
PARA LOS GOBIERNOS LOCALES****ODS 13  
Acción por el clima**

- + Ayudar a promocionar la vida saludable y las ventajas de vivir en el campo.
- + Impulsar los cultivos locales.
- + Impulsar campañas de limpieza de los ríos, donde puedan trabajar personas profesionales y también el vecindario para ayudar a sanear los ríos.
- + Organizar acciones contra el cambio climático que impliquen a toda la población.
- + Nos gustaría ver más colaboración entre los políticos, las empresas y más compromiso de la gente para conseguir un mundo mejor. Deberían hacer un esfuerzo por entenderse, siempre es posible llegar a acuerdos, solo es necesario tener voluntad para conseguirlo.
- + Disponer de papeleras de reciclaje en espacios frecuentados por niños, niñas y adolescentes para concienciar sobre la importancia del reciclaje.
- + Crear puntos de alquiler de bicicletas, patinetes eléctricos y bicicletas eléctricas.
- + Campañas para evitar los plásticos de un solo uso, de reciclaje y para tirar correctamente las mascarillas.
- + Prevenir problemas como la sequía, cuidando los cauces y plantando más árboles.
- + Hablar con los comercios y supermercados para que se conciencien en reciclar, ya que muchos de los grandes envases de plástico y cartón los tiran al contenedor de orgánico. Que los Ayuntamientos pongan contenedores cerca de estos comercios o contenedores con la "boca" más grande para que entren estos envases.
- + Instalar más contenedores para el reciclado del aceite usado para evitar vertidos por el fregadero.
- + Mejorar el acceso al transporte público para que la gente no tenga que utilizar su coche.

**PROPUESTAS  
PARA LOS GOBIERNOS LOCALES**



**ODS 14  
Vida submarina**

- + Poner contenedores de reciclaje en las playas con la finalidad de disminuir los residuos.
- + Mayores controles para saber dónde fondean los barcos y evitar que eliminen fauna y flora marina.
- + Controlar el alquiler de barcas y cualquier otro tipo de embarcación de motor que utilice gasolina u otro combustible contaminante.
- + Utilizar barcos de limpieza del fondo marino, para que limpien plásticos y micro plásticos del mar.
- + Asegurar la limpieza de los micro plásticos de la arena de las playas.



**ODS 15  
Conservar la biodiversidad terrestre**

- + Reforestar la ciudad con más árboles; valorar si es necesario la construcción de nuevos edificios y si lo es, estas construcciones tienen que respetar el medio ambiente y el entorno donde se construyen.
- + Participación de la infancia en el proyecto de caminos escolares.
- + Prohibir el uso de veneno en las huertas y fomentar el uso de pesticidas ecológicos.
- + Desbrozar los montes para evitar incendios.
- + Crear más puestos de trabajo para el cuidado del entorno (guardas forestales, gente para desbrozar, vigilantes, educadores ambientales etc.).
- + Más zonas verdes en el centro de los municipios y conectados con carriles bicis para que así la gente se anime a ir más en bicicleta o a pie.
- + No cortar tantos árboles para hacer zonas industriales y en cambio, plantar más.

**Los niños y niñas pedimos a nuestros gobiernos locales y autonómicos que trabajen y unan esfuerzos para conseguir los Objetivos de Desarrollo Sostenible planteados para 2030.**

**Somos conscientes que esto no depende solo de nuestros gobiernos y representantes políticos sino que es un compromiso de toda la ciudadanía. Necesitamos que todas las personas conozcan estos objetivos y sepan que nos queda mucho para lograr un mundo mejor.**

**Nosotras y nosotros, niños y niñas, nos comprometemos a ser ejemplo a seguir desde nuestros centros educativos, en nuestras casas y en la calle. Si lo hacemos, conseguiremos el entorno que soñamos: un entorno más saludable, más justo y más humano.**



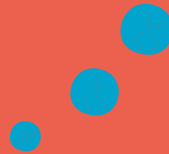
**Muchas gracias a los consejos locales de participación que han realizado la actividad y nos han hecho llegar sus conclusiones:**

Alhaurín el Grande, Almendralejo, Almonte, Alovera, Armilla, Arnauero, Arroyo de la Luz, Ayamonte, Beniel, Bimenes, Boecillo, Burgos, Cabranes, Calvià, Candamo, Camargo, Carbajosa de la Sagrada, Carrión de los Céspedes, Cartagena, Castrillón, Catarroja, Cazalla de la Sierra, Chiclana de la Frontera, Ciutadella, Cuevas de Alzamora, Don Benito, Épila, Grado, Guadalajara, Huelva,

Igualada, Isla Mayor, Jaén, Las Regueras, Maó, Madrid (COPIA Moncloa Aravaca y Distrito Salamanca); Moeche, Medina del Campo, Murcia, Nava, Ponferrada, Palma, Puerto Real, Puerto de Vega, San Bartolomé de la Torre, Santa Cruz de la Zarza, Santa Eulària des Riu, Santander, Santanyí, San Javier, Sant Josep de Sa Talaia, Sonseca, San Pedro del Pinatar, Sigüenza, Tarragona, Teo, Toledo, Torre Pacheco, Torrijos, Úbeda, Valladolid, Villamanrique de la Condesa y los consejos provinciales de Córdoba, Huelva; mancomunidad Cangas de Onís, Amieva y Onís, Consell de Formentera y Consell de Mallorca (IMAS).



2



Colaboran

