



Presentación de resultados

XII Barómetro de la Familia

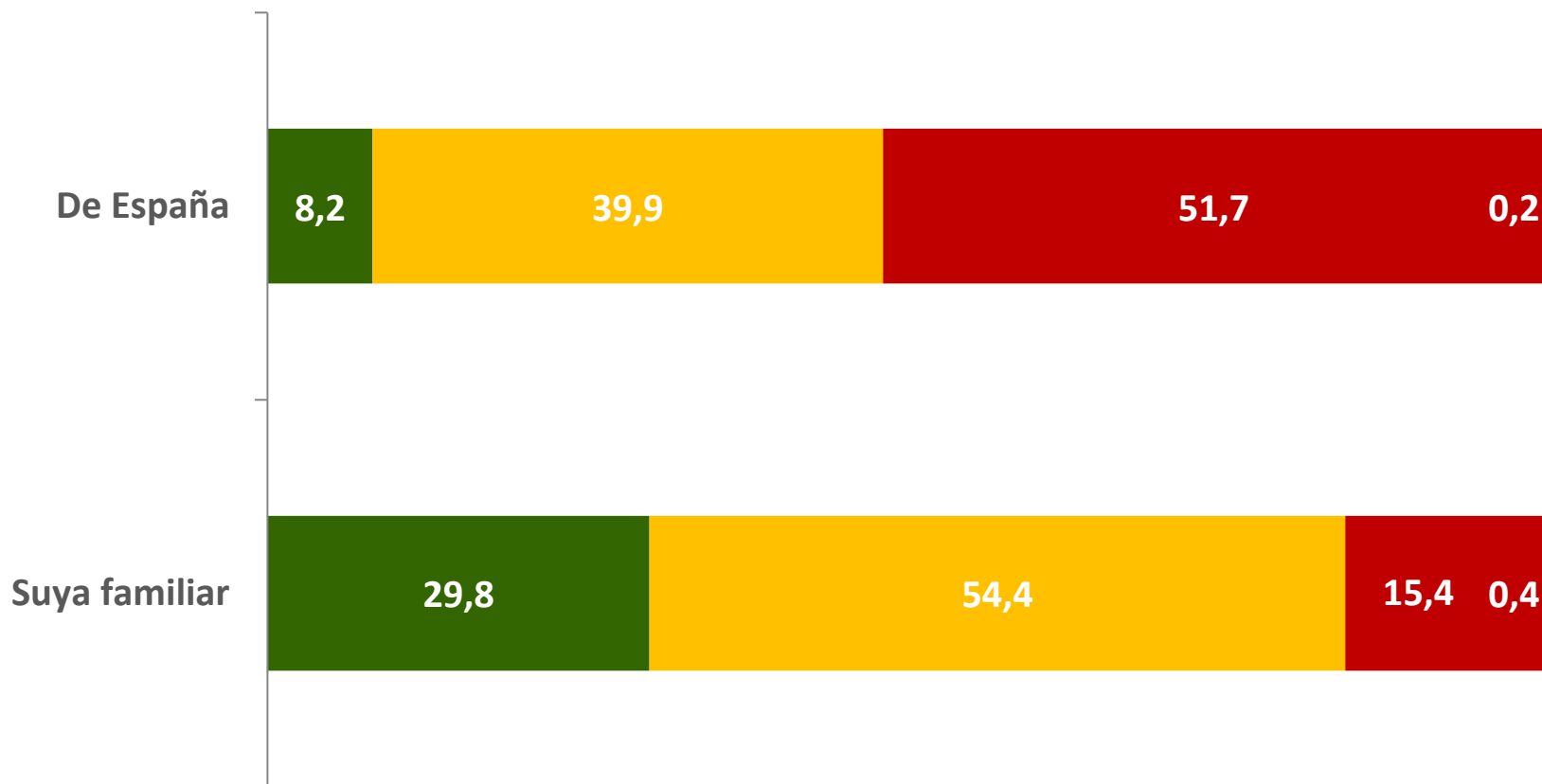
Síntesis de resultados

- Tras un año marcado por la evolución de la economía, más de la mitad de las familias españolas (52%) considera que la situación económica actual en España es mala. Esta situación de crisis e incertidumbre tiene un impacto especial sobre las perspectivas de futuro de las familias. Así, un 24% de los encuestados (7 puntos más que en el barómetro anterior) considera que dentro de un año la situación económica de su familia será peor que en la actualidad, registrando niveles de pesimismo similares a los de la crisis sanitaria (30% en 2021) o a los de la crisis financiera (27% en 2012-2013).
- Como viene marcando la tendencia de años anteriores, más del 80% de los encuestados considera que actualmente existen más dificultades para formar una familia que en generaciones anteriores. Sin embargo, se ha dado un repunte de 7 puntos en la percepción de que formar una familia está bien valorado social y laboralmente (del 51 al 57%). La prioridad más frecuente entre las familias españolas sigue siendo la de viajar y conocer diferentes culturas (73%), seguida por prosperar profesionalmente (65%) y ampliar los estudios (50%). Formar una familia, si bien es la experiencia vital menos prioritaria, ha aumentado su tasa de repuesta del 25 al 46%.
- Una cuestión de especial relevancia para las familias españolas es la educación de los jóvenes, en concreto en lo referente al uso de internet y de su propia imagen. En este sentido, casi un 60% de los entrevistados considera que el principal actor social que debe estar involucrados en la reducción del impacto de las RRSS en los jóvenes son las propias familias. Como nueva adición a este barómetro, los entrevistados han sido preguntados por si consideran que las series y programas dirigidas a jóvenes fomentan las relaciones “sanas”, a lo que más de la mitad de los encuestados (54%) ha reconocido estar en desacuerdo.
- En un contexto de incertidumbre e inestabilidad como el que viene atravesando nuestro país desde hace un año, los indicadores de detrimento de la salud mental cobran especial relevancia en el ámbito personal y familiar de los españoles. Así, resulta preocupante que más de la mitad de los entrevistados reconozca que ellos mismos o alguien de su entorno ha sufrido preocupación (77%), irritabilidad (61%), alteración del sueño (57%) o angustia (54%) por lo menos en una ocasión durante el último año. Asimismo, es alarmante que alrededor de una cuarta parte (25%) de los entrevistados afirme que ellos o alguien de su entorno ha consumido por primera vez algún ansiolítico en 2022.
- Tan importante como las consecuencias del detrimento de la salud mental son las causas de este fenómeno. Las familias españolas consideran que los principales motivos para el deterioro de la salud mental de los jóvenes son la influencia de las redes sociales (53%), el aumento del *bullying* en los colegios (43%) y la baja autoestima (39%). En el caso del deterioro de la salud mental de los adultos, las causas más repetidas son las dificultades económicas (70%), el sentimiento de soledad (46%), y la incertidumbre en general (43%).

Situación económica actual

¿Cómo calificaría la situación económica actual...?

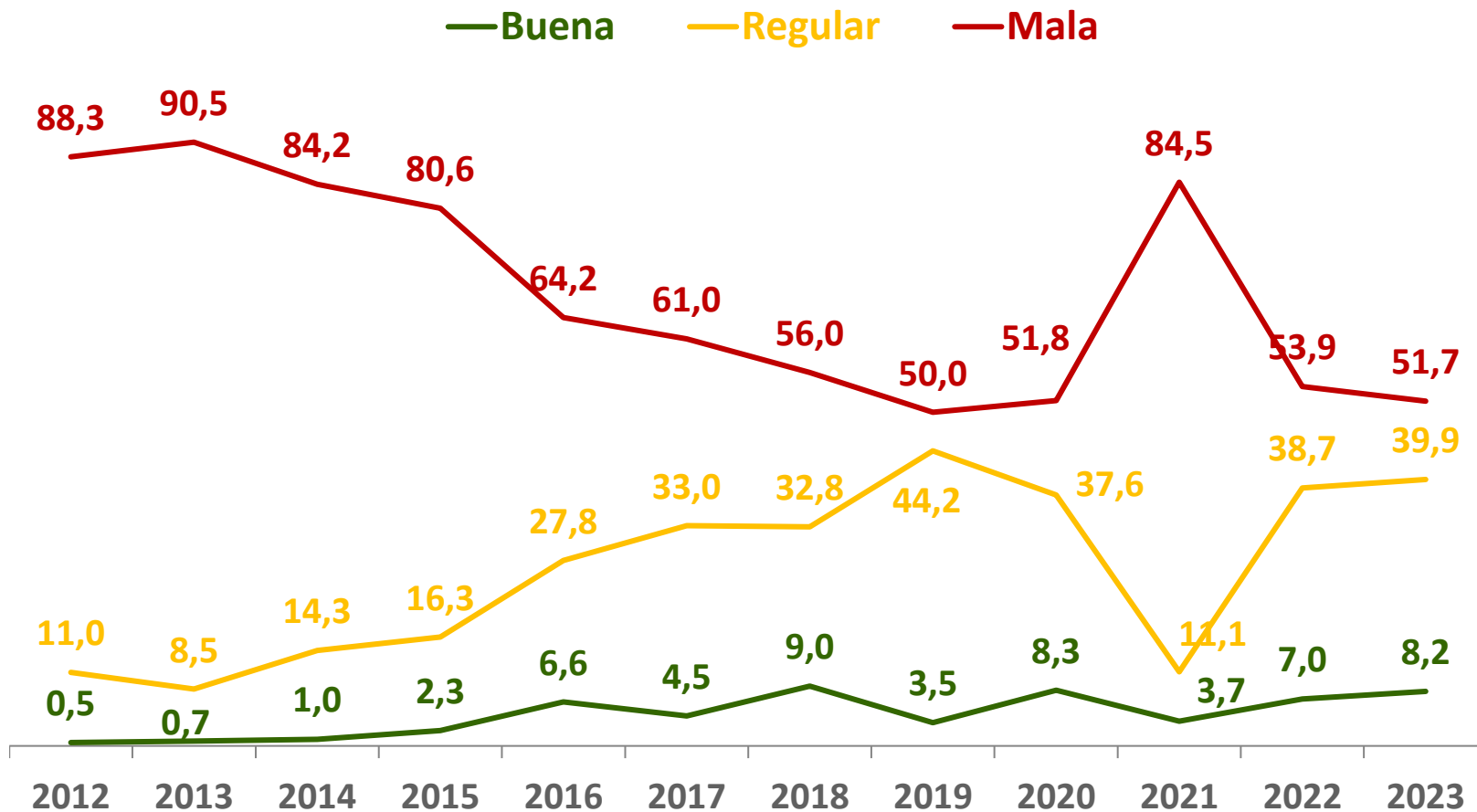
■ Buena ■ Regular ■ Mala ■ NS/NC



N= 1.002

Evolución de la economía española

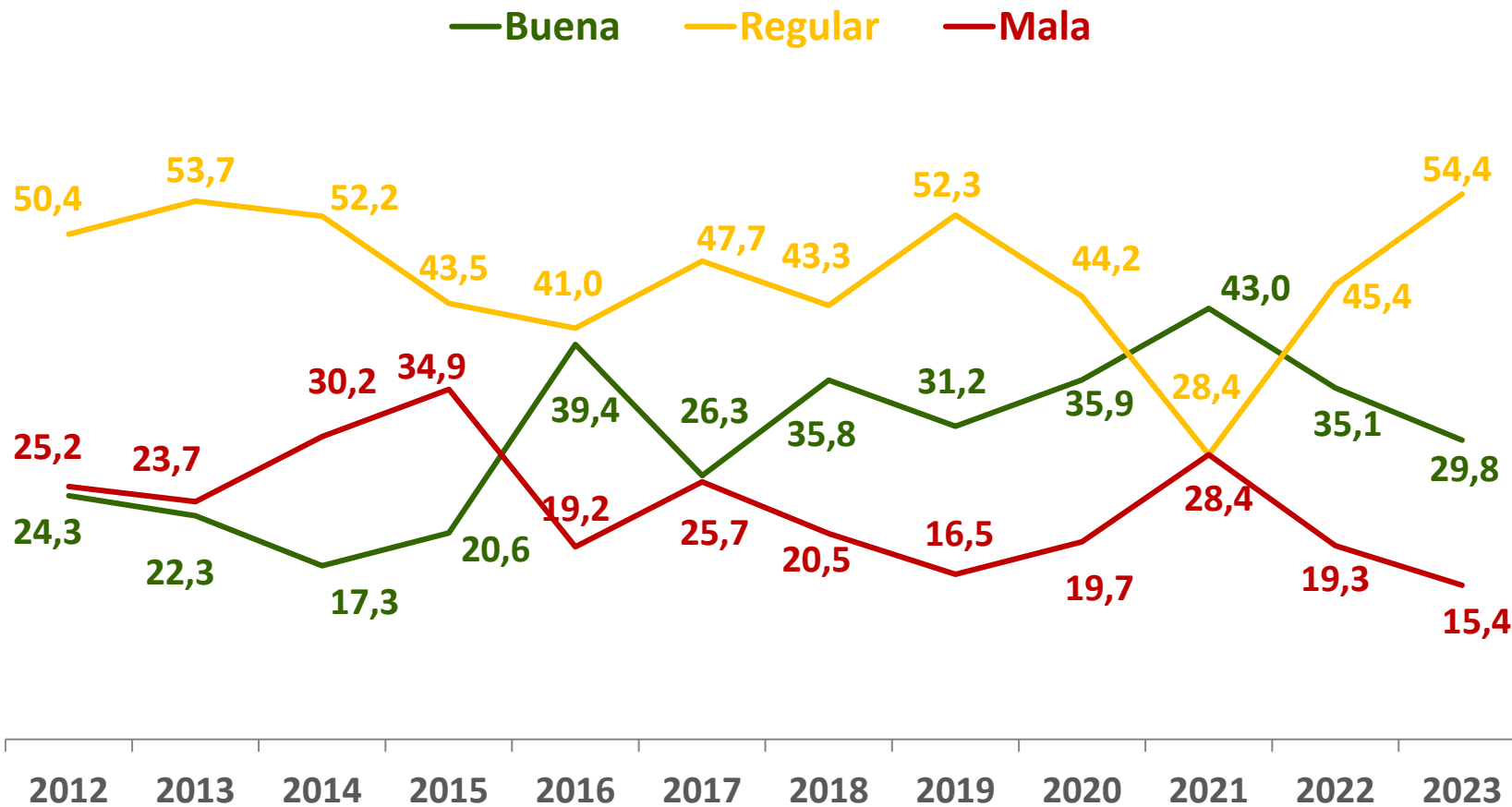
¿Cómo calificaría la situación económica actual de España?



N= 1.002

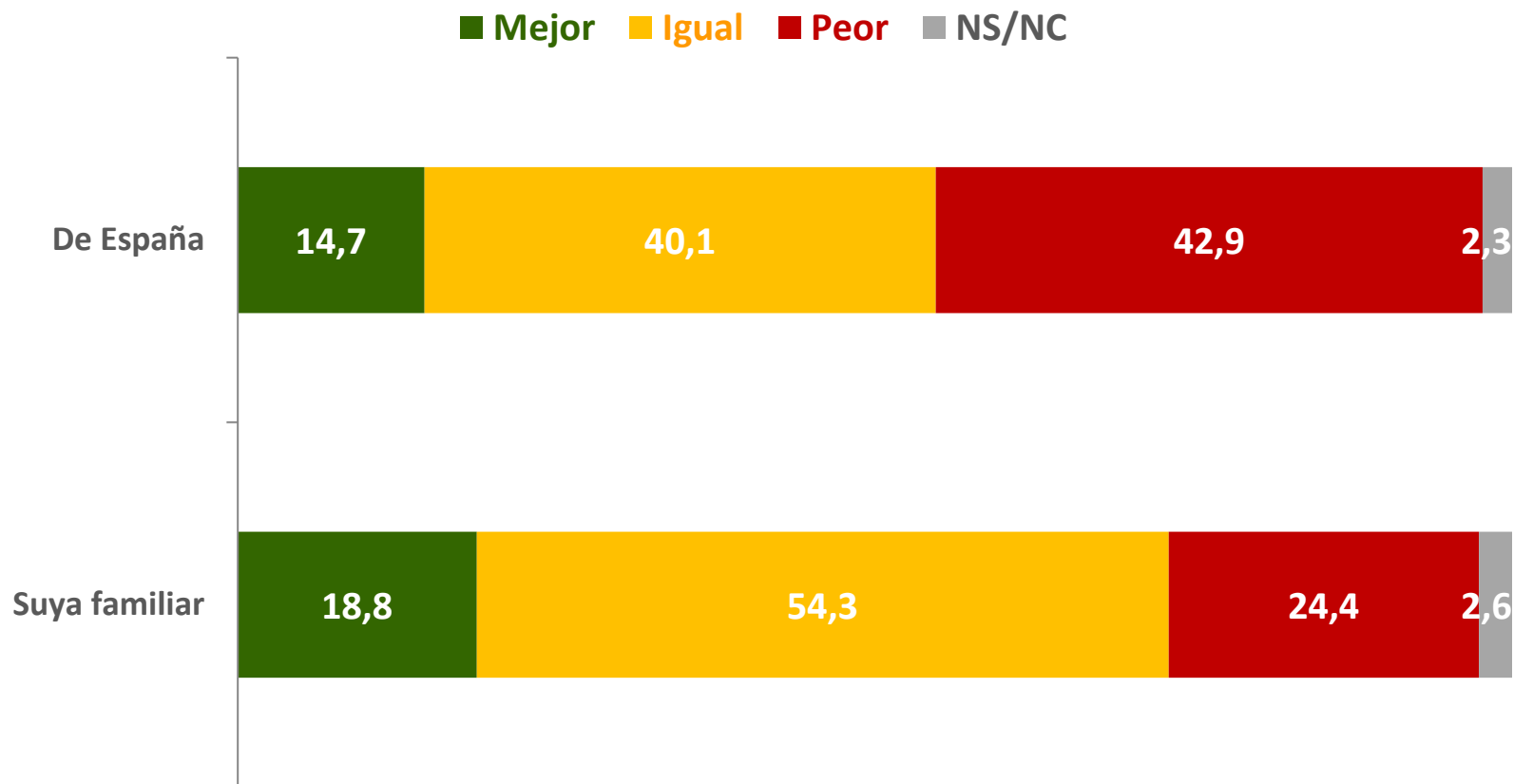
Evolución de la economía familiar

¿Cómo calificaría su situación económica familiar actual?



Situación dentro de un año

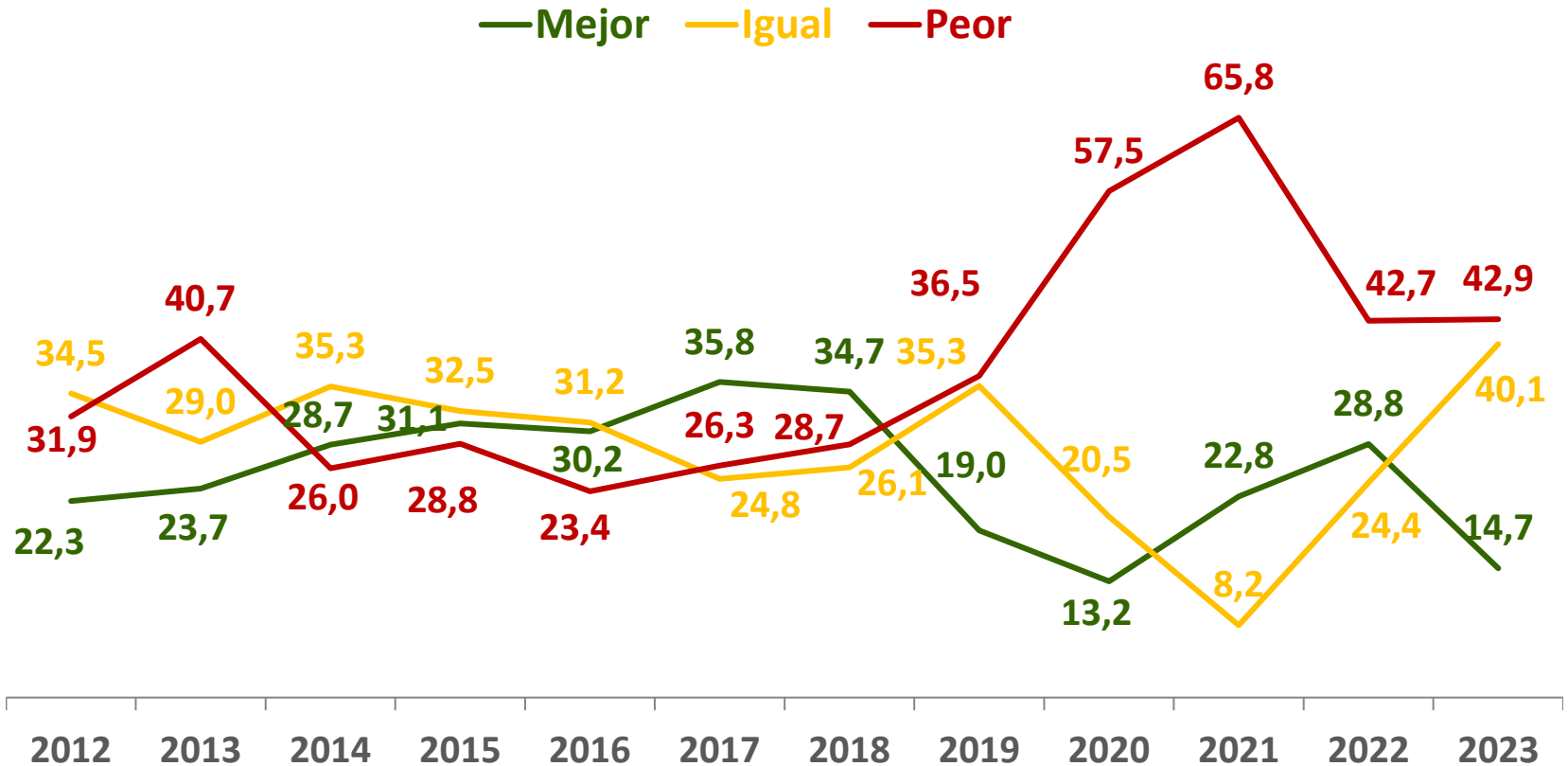
¿Cómo cree que será la situación económica dentro de un año?



N= 1.002

Perspectivas de la economía española

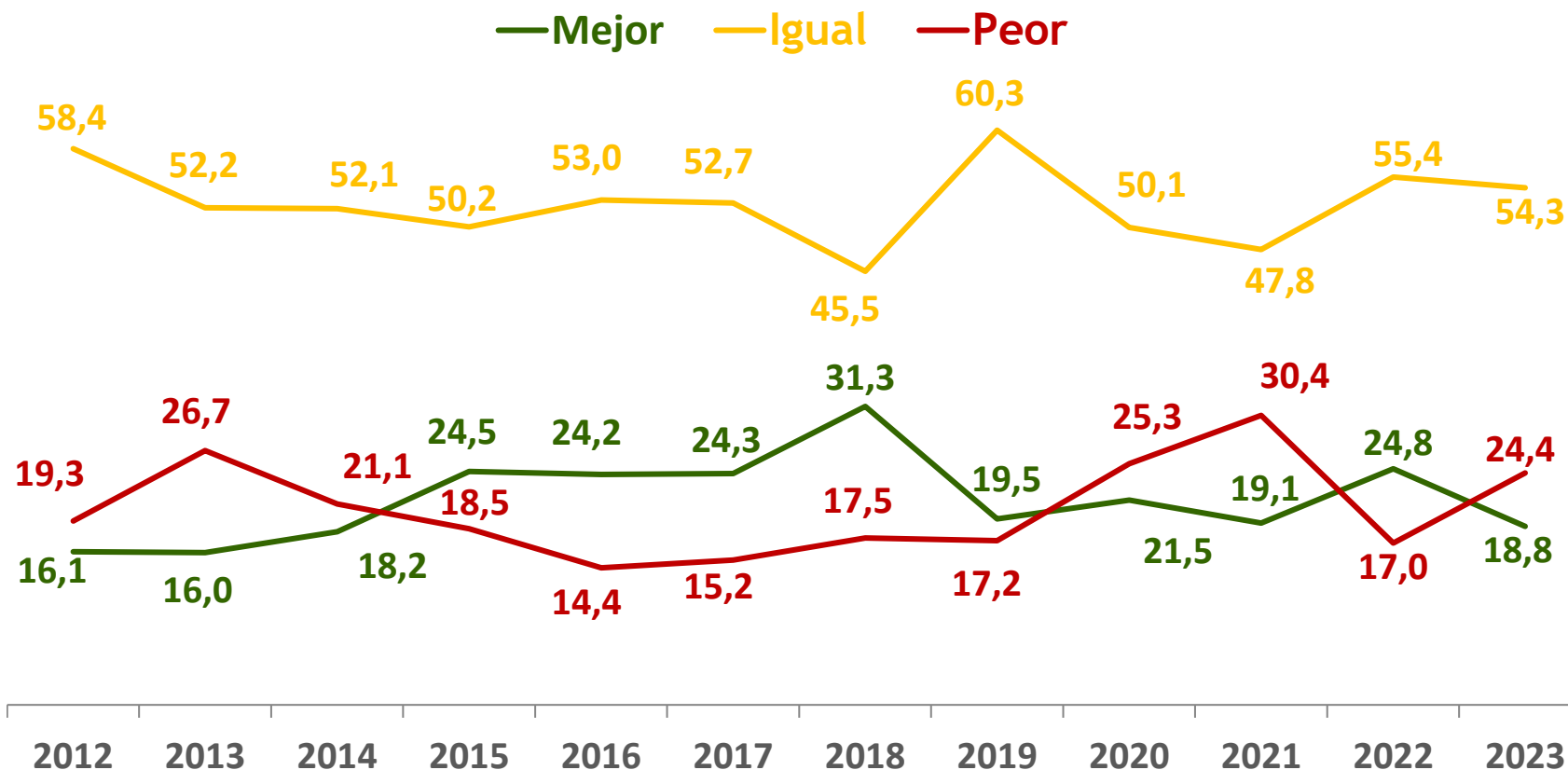
¿Cómo cree que será la situación económica de España dentro de un año?



N= 1.002

Perspectivas de la economía familiar

¿Cómo cree que será su situación económica familiar dentro de un año?



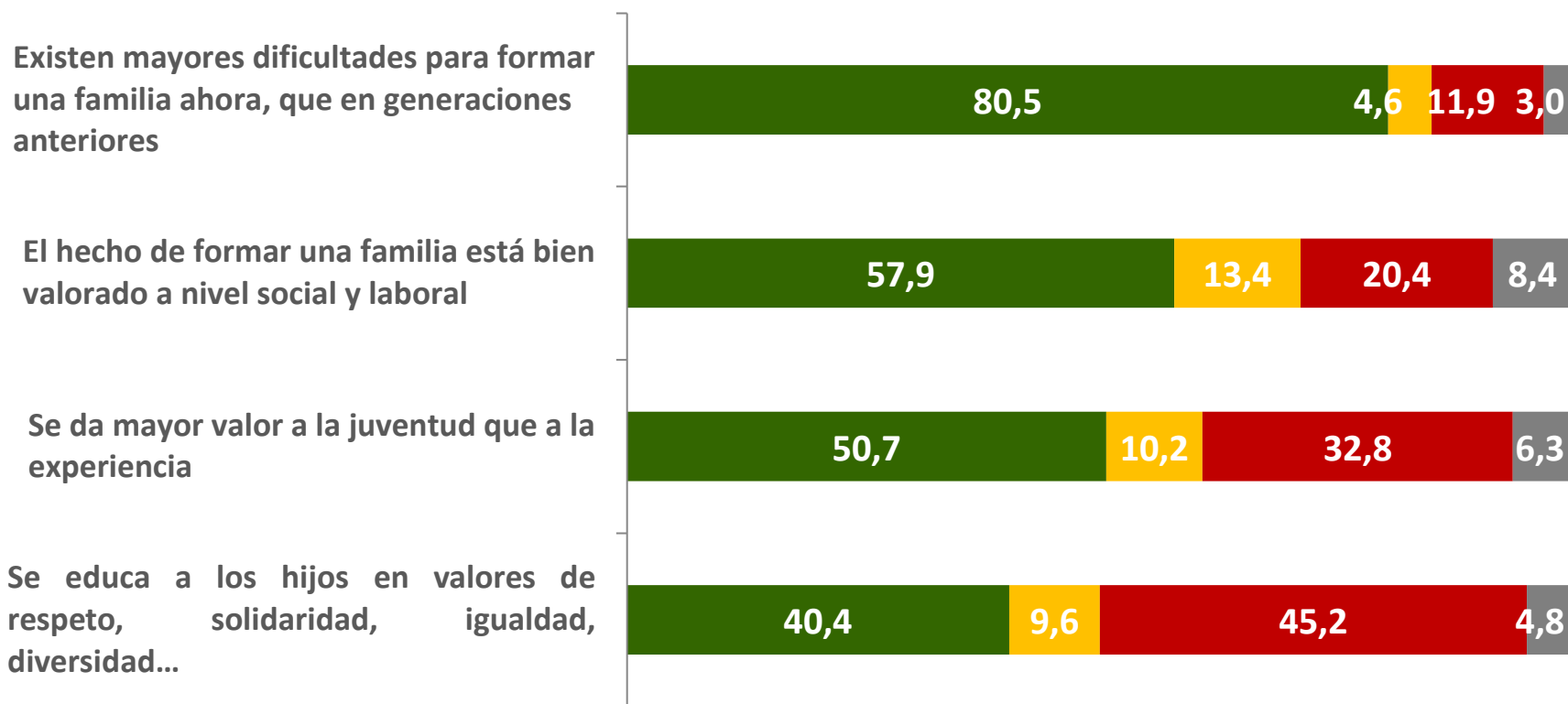
XII Barómetro de la Familia 2023

N= 1.002

El papel social de la familia

Y en la actualidad, ¿en qué medida está de acuerdo con las siguientes afirmaciones...?

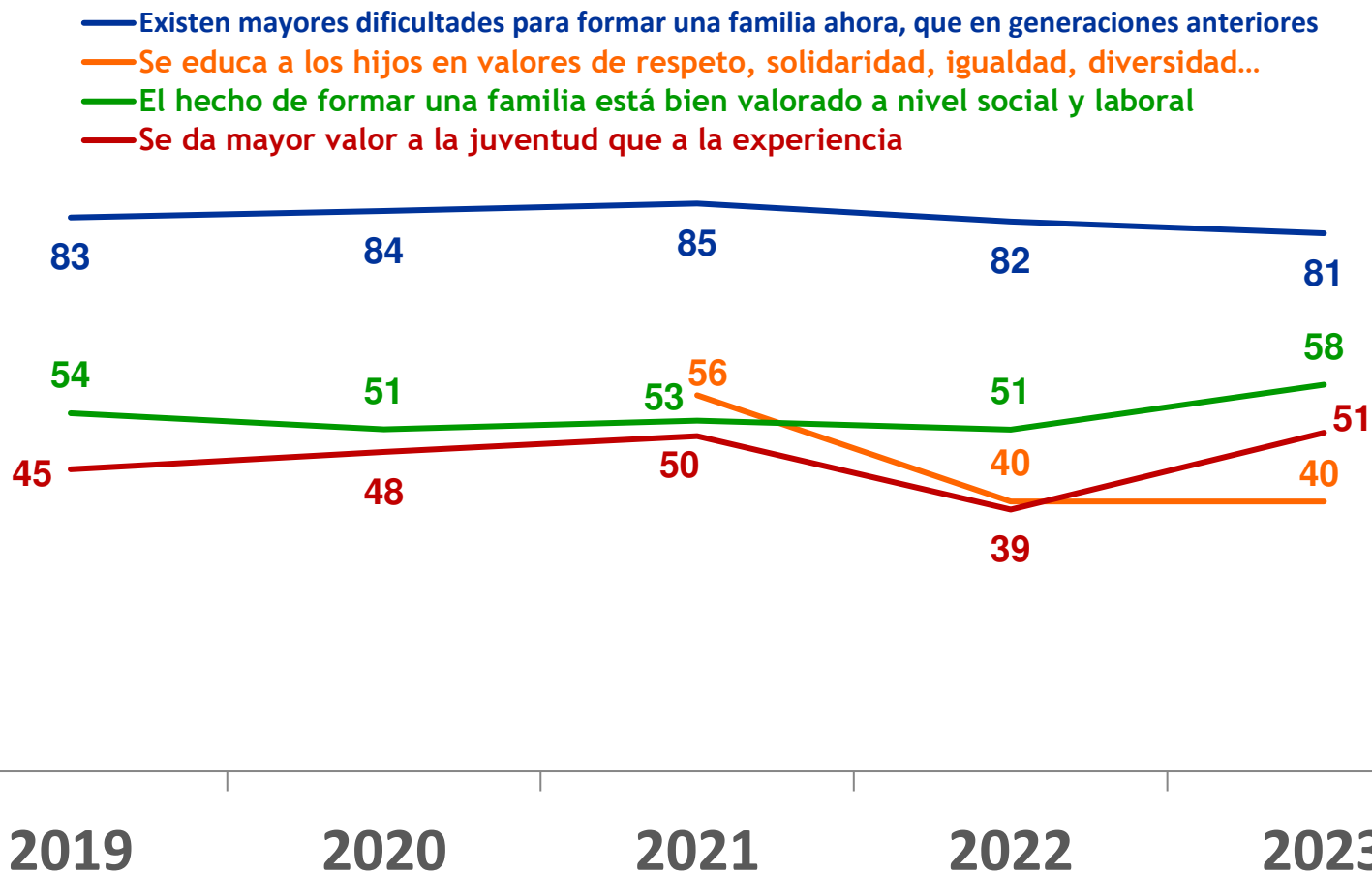
■ Más bien de acuerdo ■ Ni de acuerdo, ni en desacuerdo ■ Más bien en desacuerdo ■ NS/NC



N= 1.002

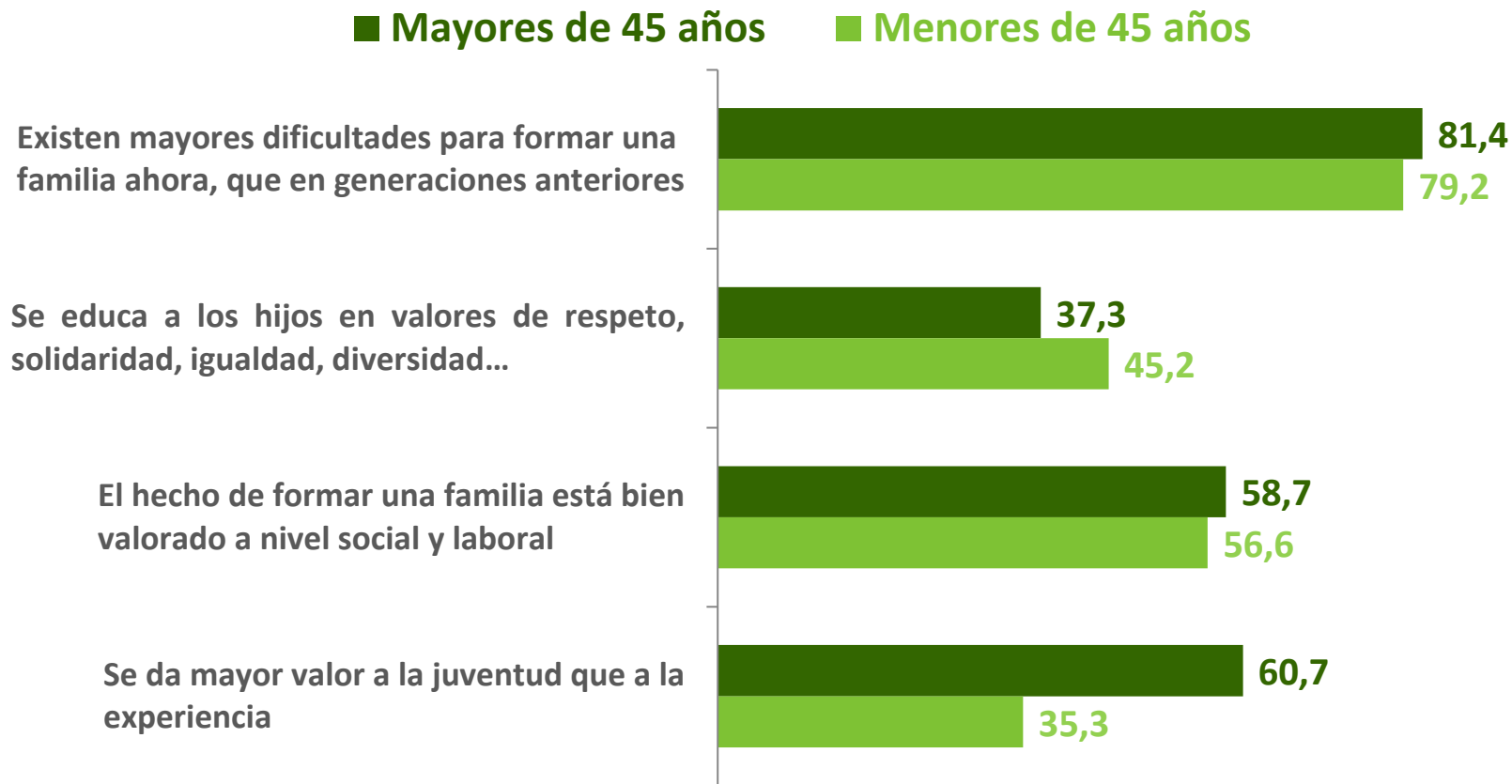
El papel social de la familia

Y en la actualidad, ¿en qué medida está de acuerdo con las siguientes afirmaciones...?
% que responde "más bien de acuerdo"



El papel social de la familia

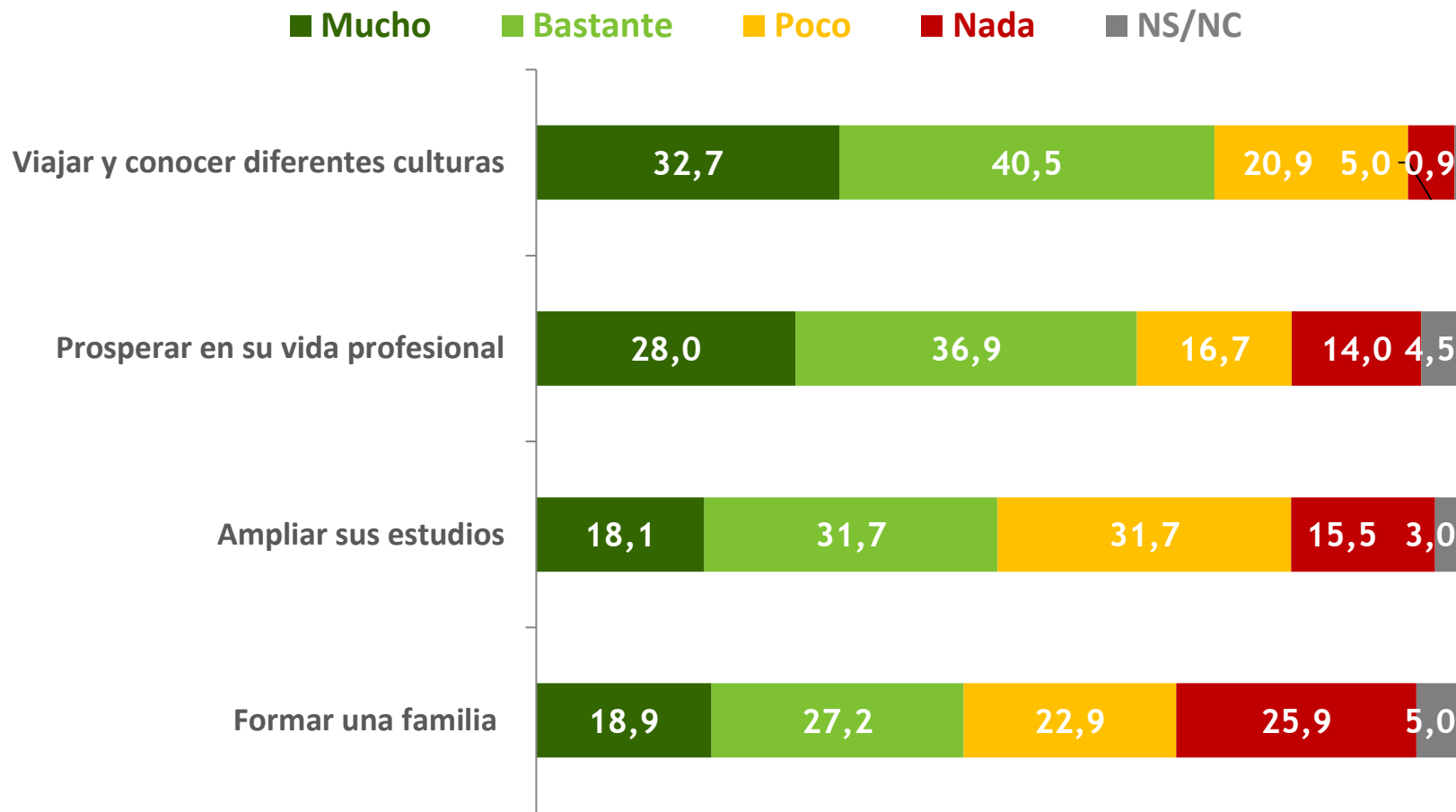
Y en la actualidad, ¿en qué medida está de acuerdo con las siguientes afirmaciones...?
% que responde “más bien de acuerdo”



N= 1.002

El proyecto de familia

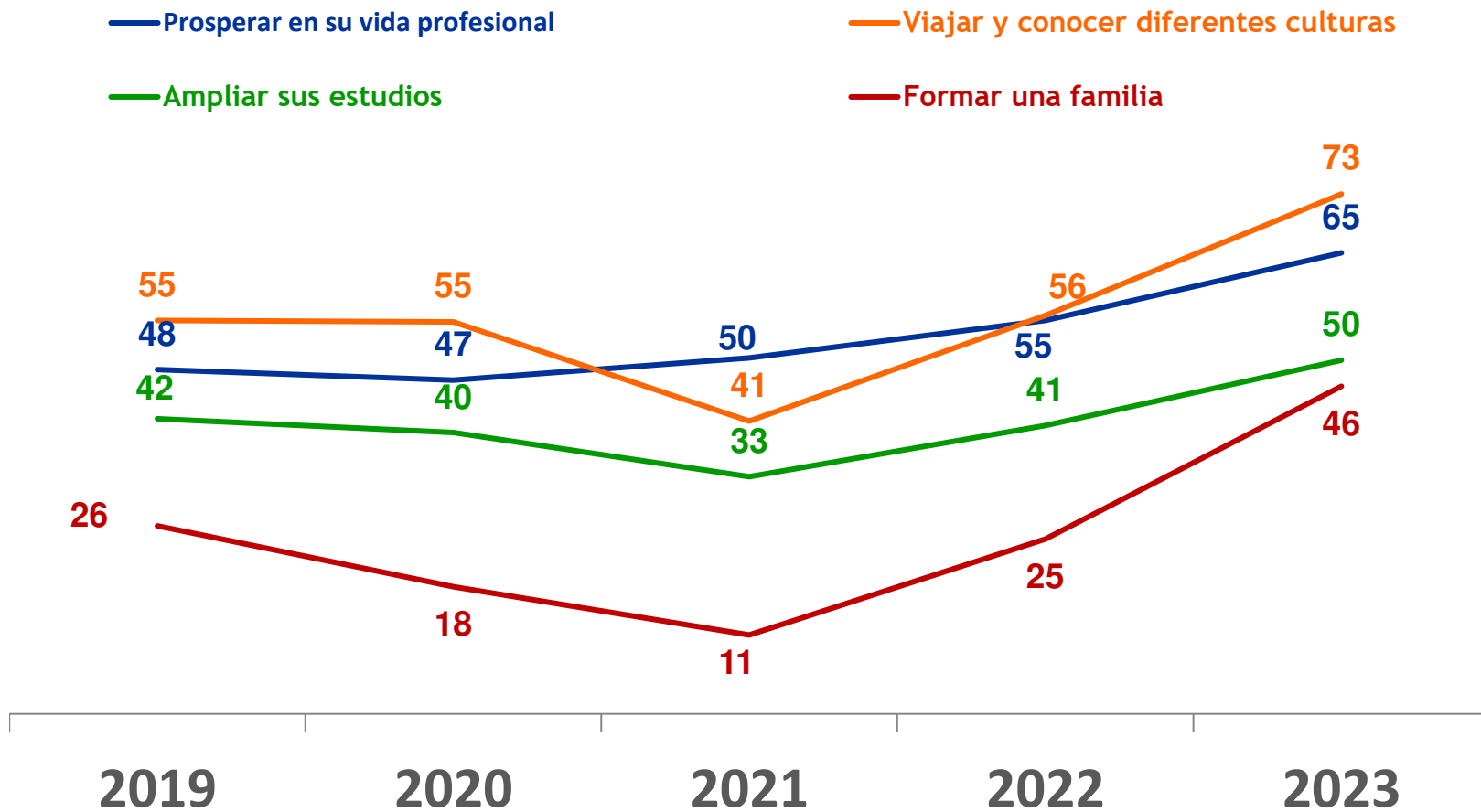
De las siguientes situaciones, ¿en qué medida son prioritarias para Ud. en un horizonte temporal de 5 años?



N= 1.002

El proyecto de familia

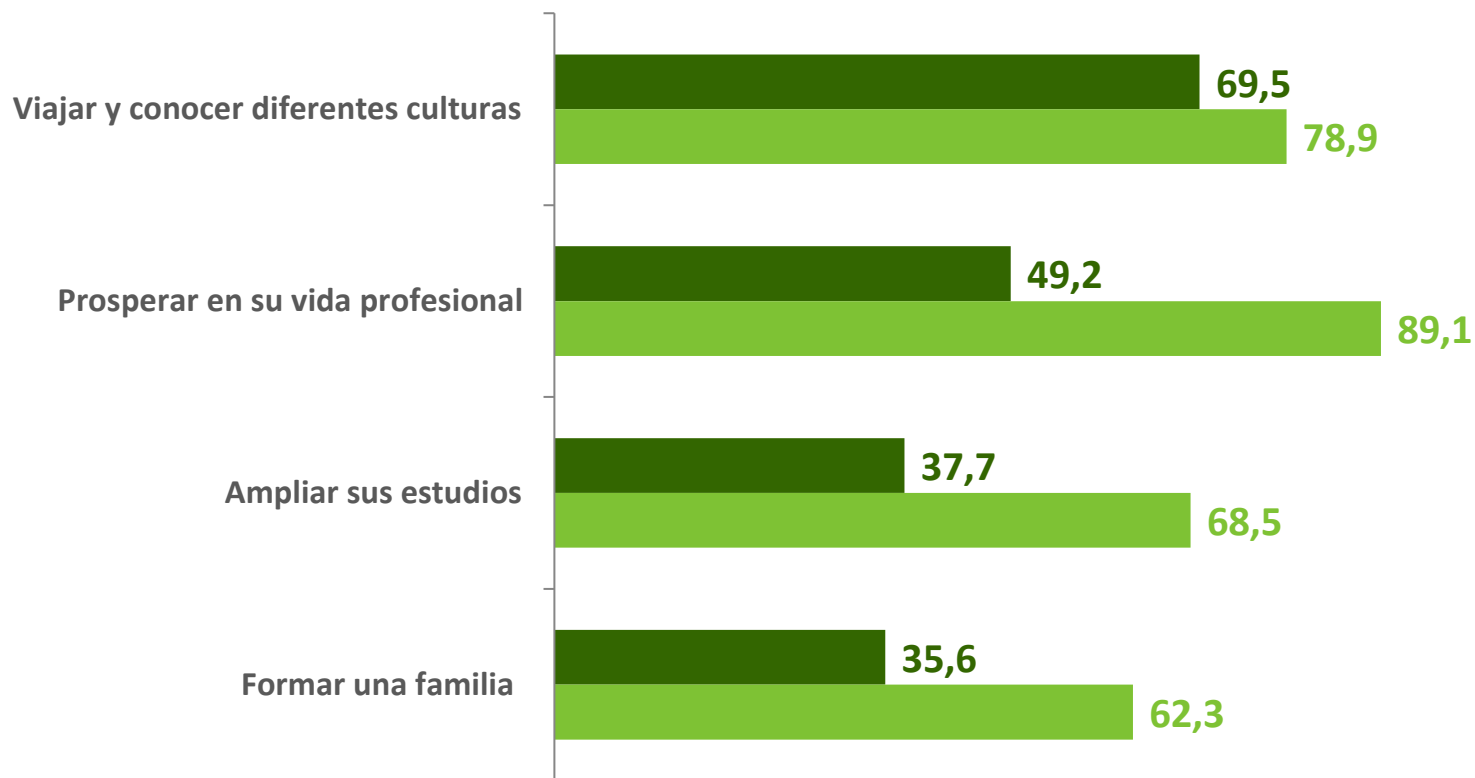
De las siguientes situaciones, ¿en qué medida son prioritarias para Ud. en un horizonte temporal de 5 años? % que responde “mucho” o “bastante”



El proyecto de familia

De las siguientes situaciones, ¿en qué medida son prioritarias para Ud. en un horizonte temporal de 5 años? % que responde “mucho” o “bastante”

■ Mayores de 45 años ■ Menores de 45 años

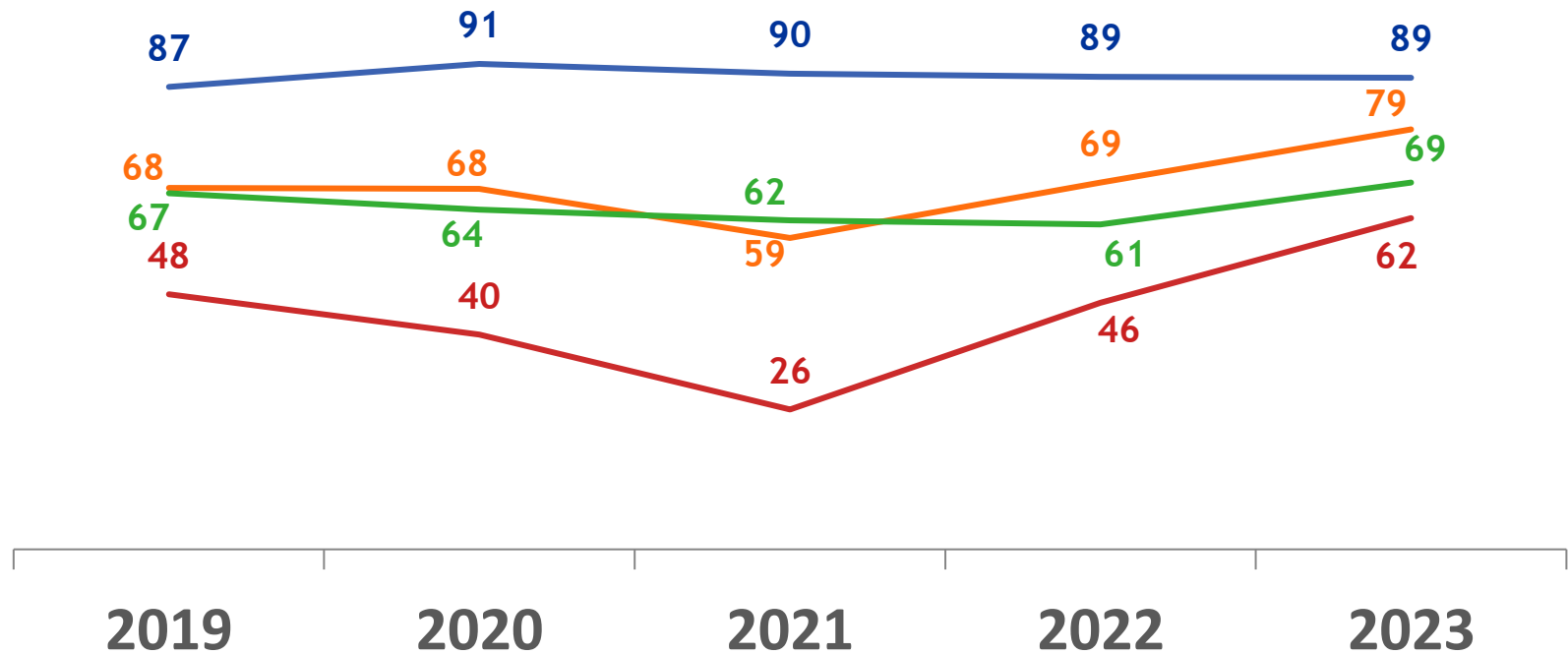


N= 1.002

El proyecto de familia para menores de 45 años

De las siguientes situaciones, ¿en qué medida son prioritarias para Ud. en un horizonte temporal de 5 años? % que responde “mucho” o “bastante”

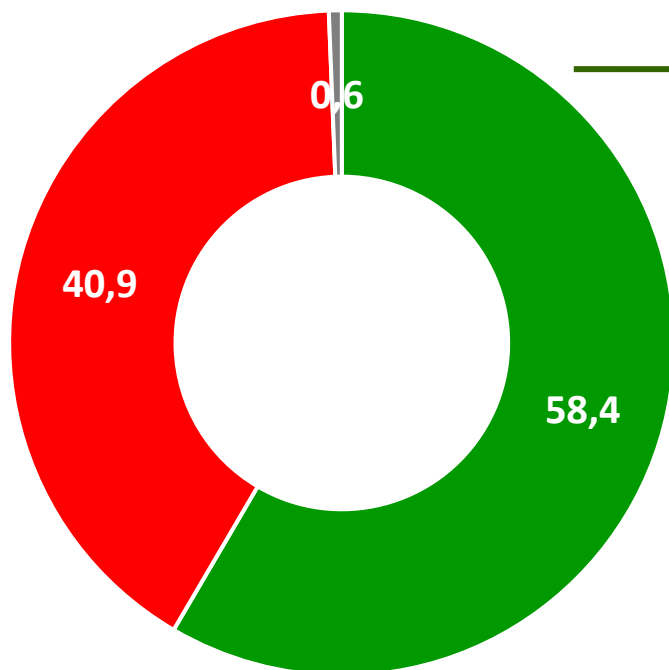
- Prosperar en su vida profesional
- Viajar y conocer diferentes culturas
- Ampliar sus estudios
- Formar una familia



Estilos parentales

¿Su hijo o hijos menor/es de edad tiene móvil?

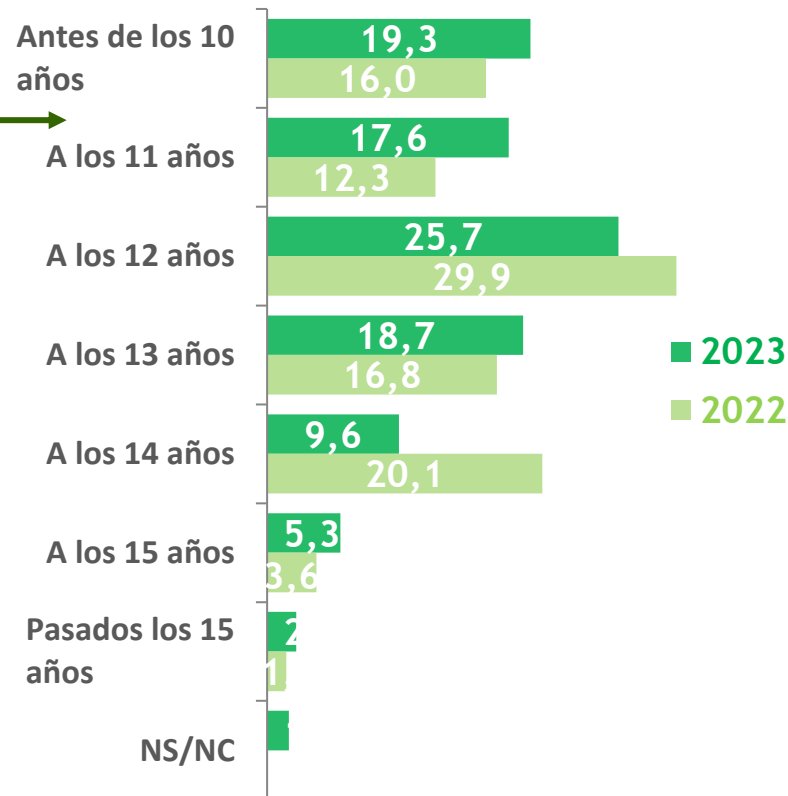
■ Sí ■ No ■ NS/NC



N= 320

¿Puede indicarme a qué edad se lo dio?

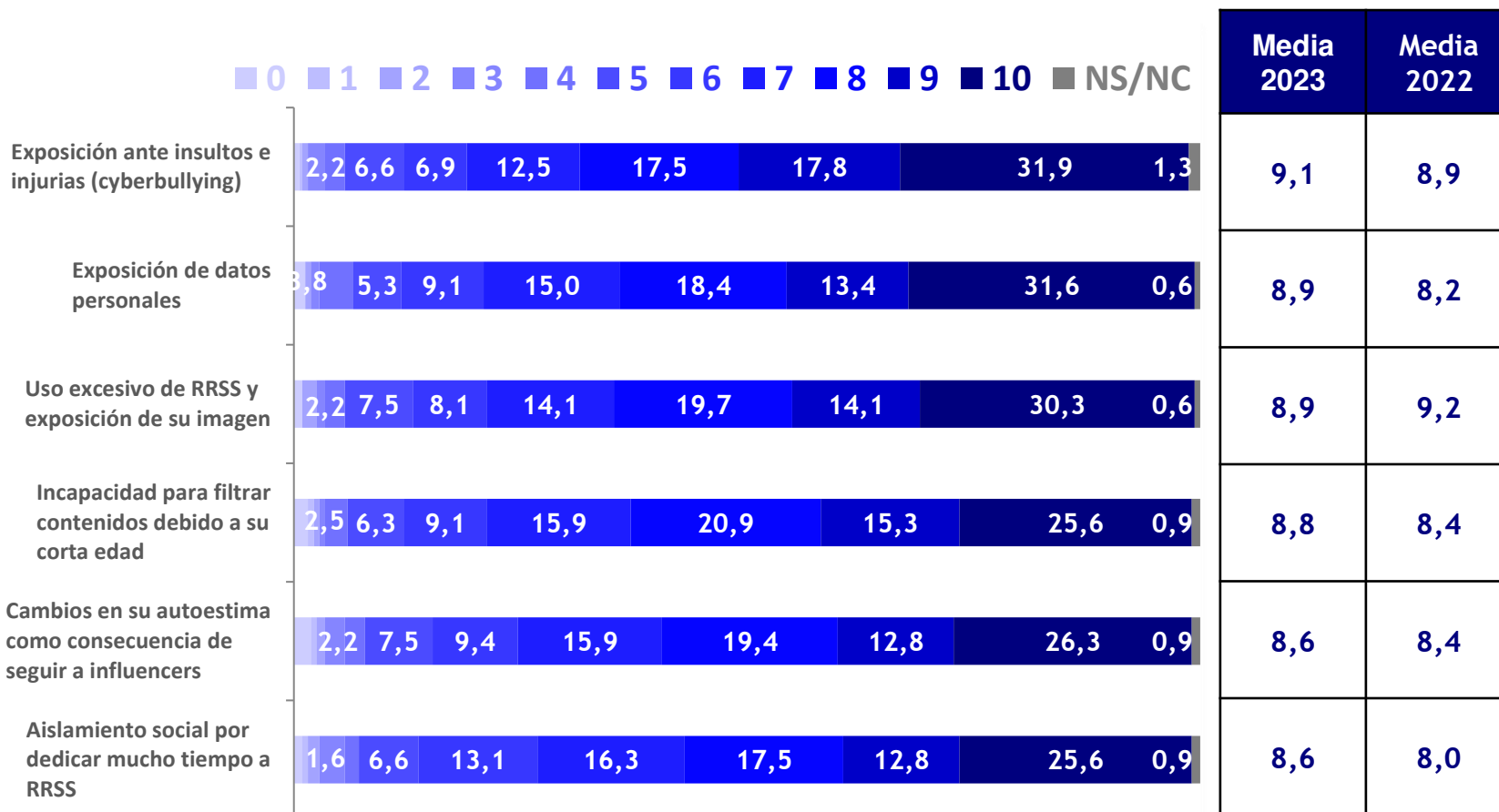
Media de edad: 12 años



N= 187

Estilos parentales

En una escala de 0 a 10 (siendo 0 nada y 10 mucho), ¿en qué medida cree que los siguientes riesgos relacionados con las redes sociales pueden ser perjudiciales para los jóvenes actualmente?



N= 320

Estilos parentales

Y, según su opinión, ¿cuál de los siguientes actores sociales cree Ud. que debe ser el principal involucrado en la reducción del impacto de las RRSS en los jóvenes?

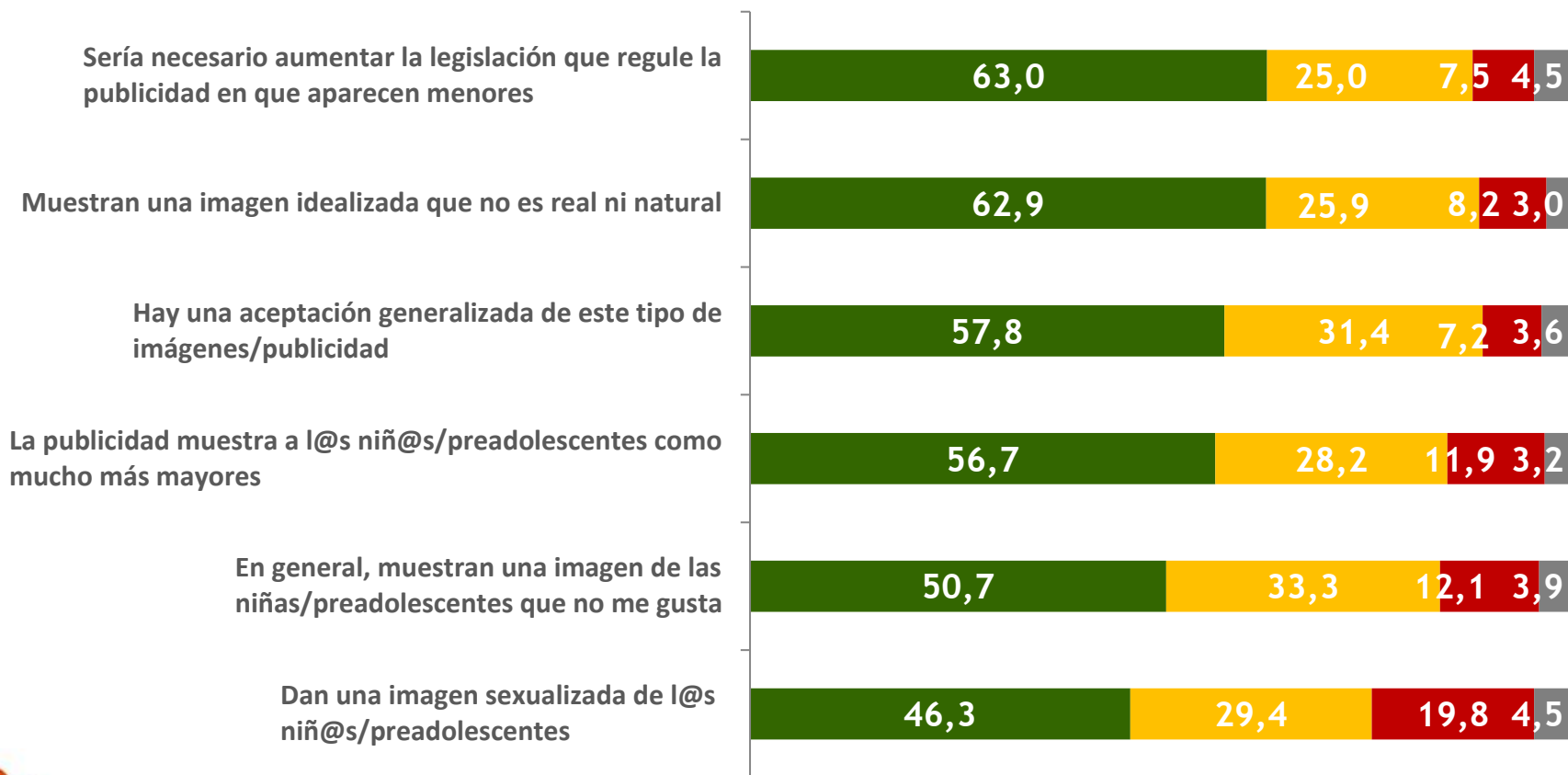


N= 320

Imagen de los menores y adolescentes

En relación a la publicidad y a las comunicaciones comerciales en las que aparecen niñas adolescentes (por lo general menores de 13 años), en su opinión, ¿en qué medida está Ud. de acuerdo en que...?

■ Más bien de acuerdo ■ Ni de acuerdo, ni en desacuerdo ■ Más bien en desacuerdo ■ NS/NC

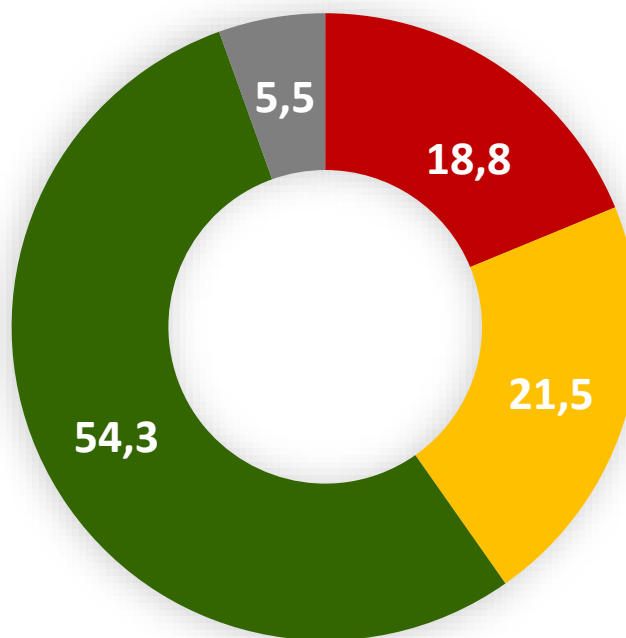


N= 1.002

Imagen de los menores y adolescentes

En su opinión, ¿en qué medida está Ud. de acuerdo en que las series y programas que se emiten en TV y plataformas digitales dirigidas a jóvenes (Élite, La Isla de las Tentaciones, After, etc.) fomentan las relaciones “sanas”?

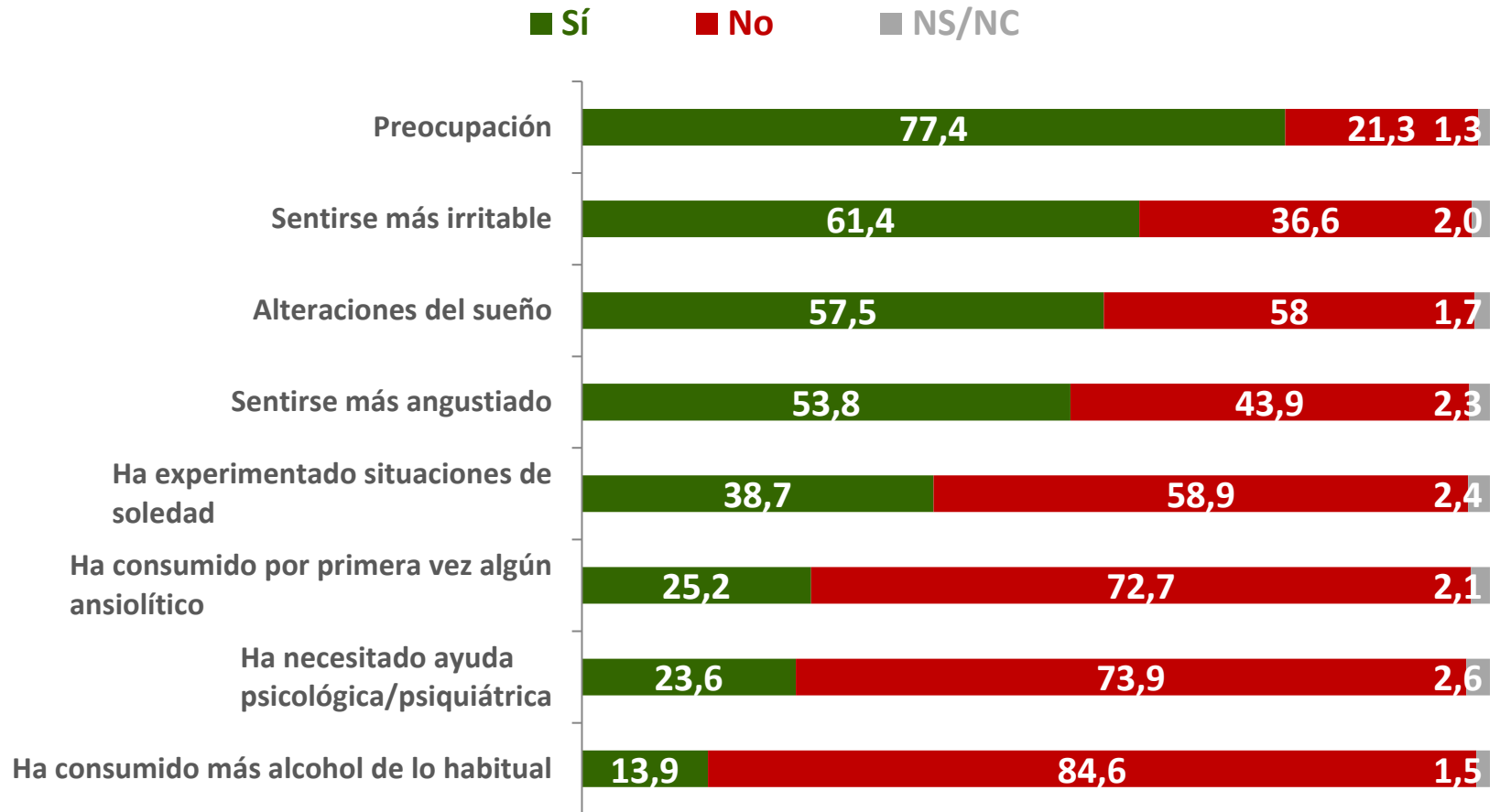
- Más bien de acuerdo
- Ni de acuerdo, ni en desacuerdo
- Más bien en desacuerdo
- NS/NC



N= 1.002

Salud mental

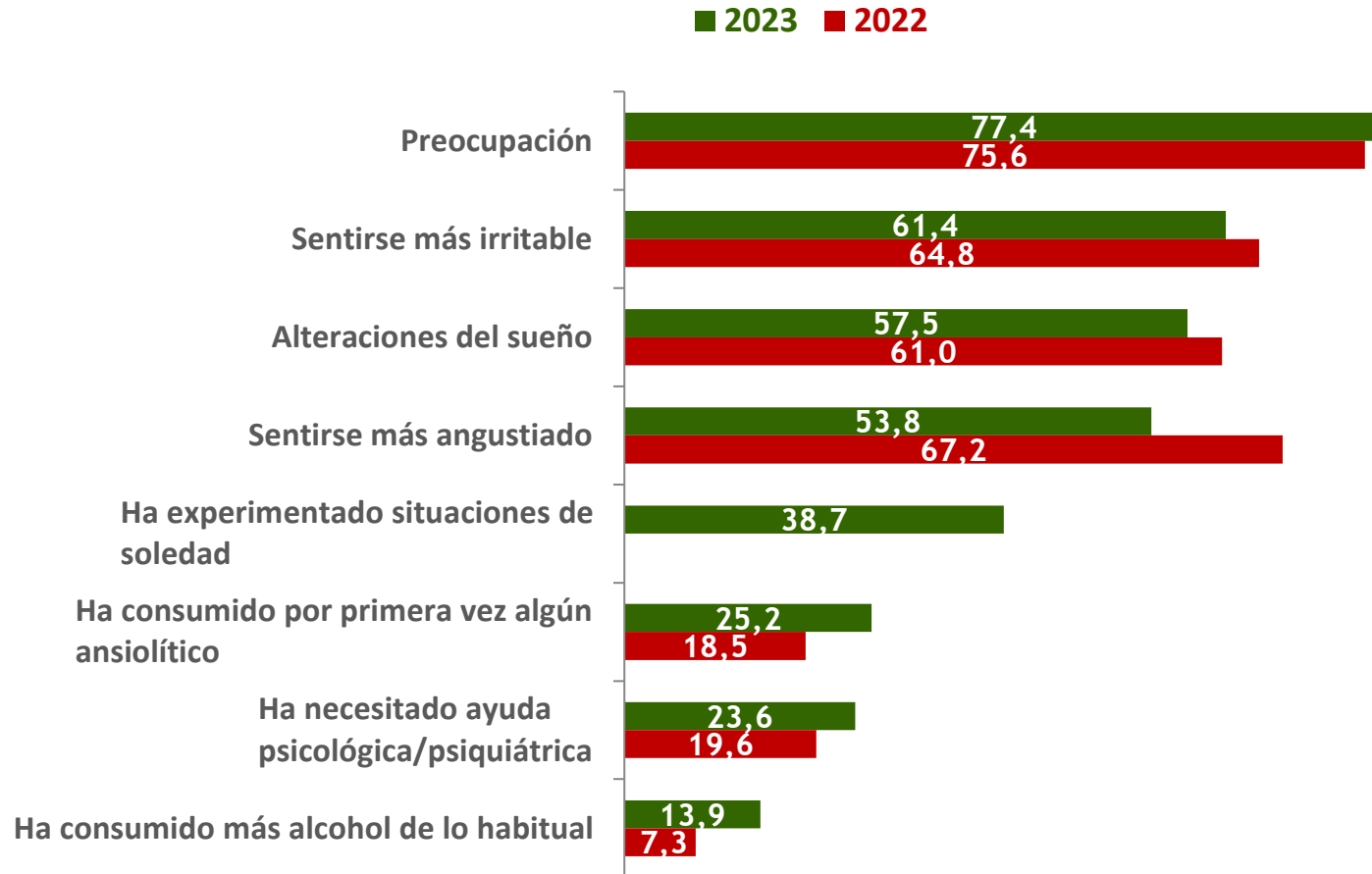
Y, ¿diría que en el último año Ud. o alguien de su entorno ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?



N= 1.002

Salud mental

Y, ¿diría que en el último año Ud. o alguien de su entorno ha experimentado alguna de las siguientes situaciones? % Sí

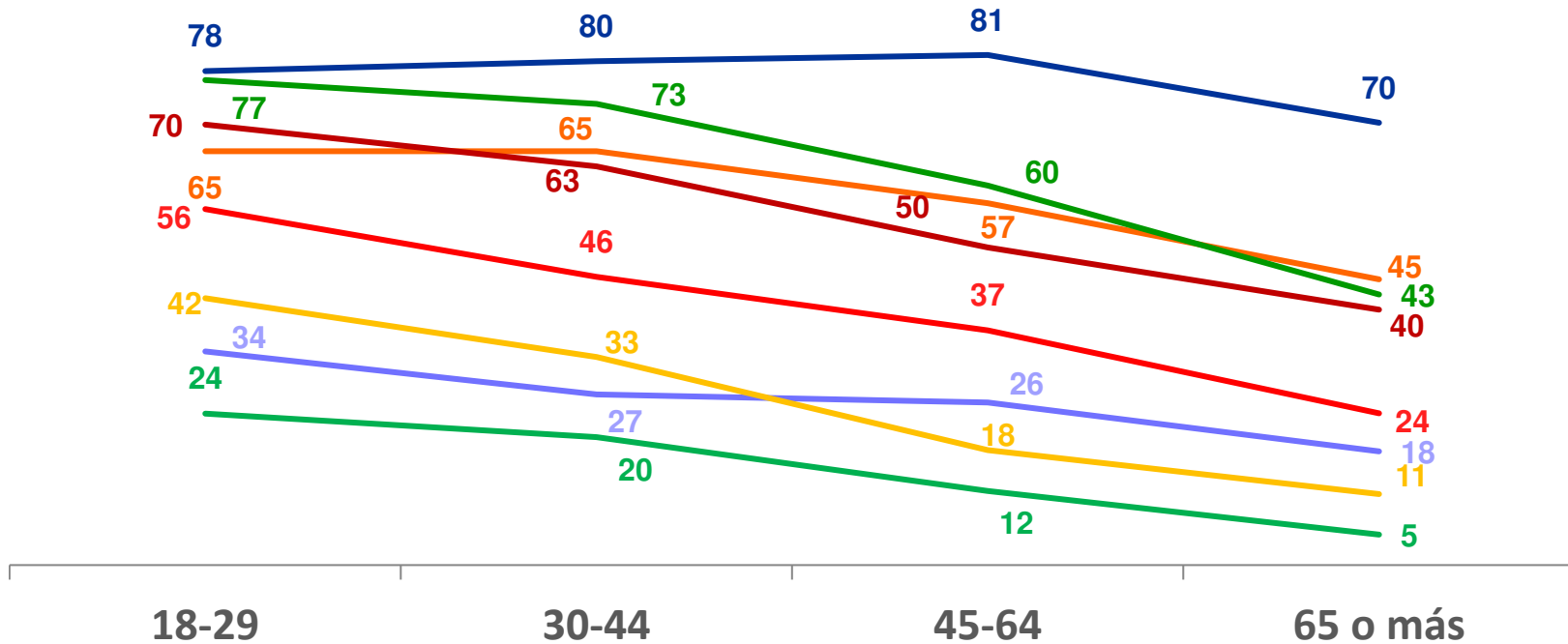


N= 1.002

Salud mental

Y, ¿diría que en el último año Ud. o alguien de su entorno ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?

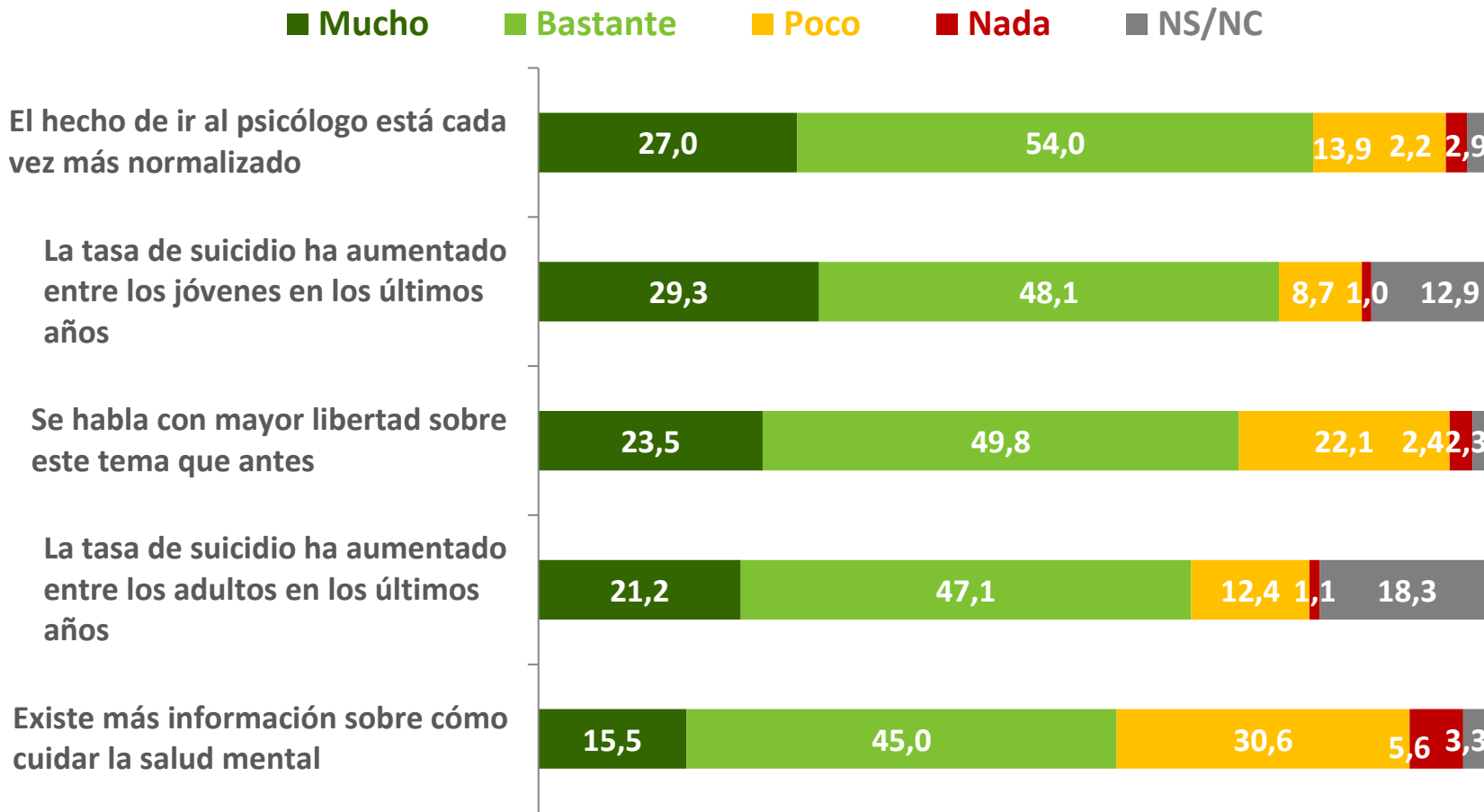
- Preocupación
- Alteraciones del sueño
- Sentirse más irritable
- Sentirse más angustiado
- Ha consumido por primera vez algún ansiolítico
- Ha necesitado ayuda psicológica/psiquiátrica
- Ha necesitado más alcohol de lo habitual
- Ha experimentado situaciones de soledad



N= 1.002

Salud mental

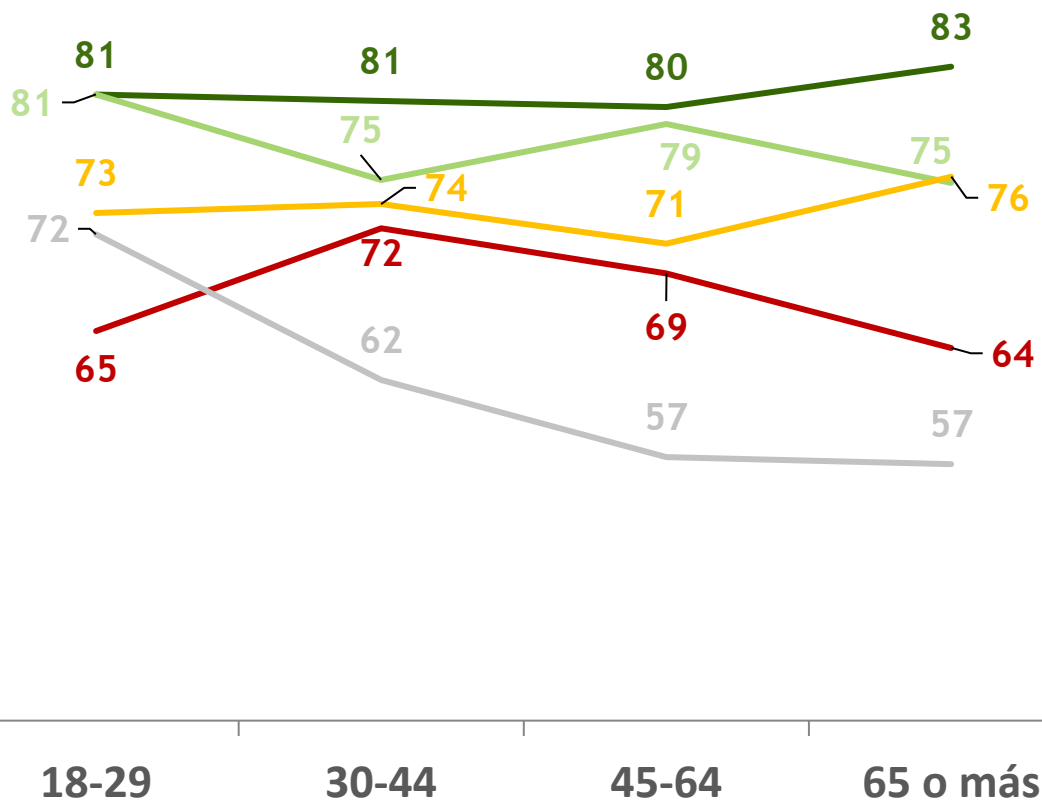
Según su opinión, en relación con la salud mental, ¿en qué medida cree Ud. que...?



N= 1.002

Salud mental

Según su opinión, en relación con la salud mental, ¿en qué medida cree Ud. que...?
% que responde "mucho" o "bastante"



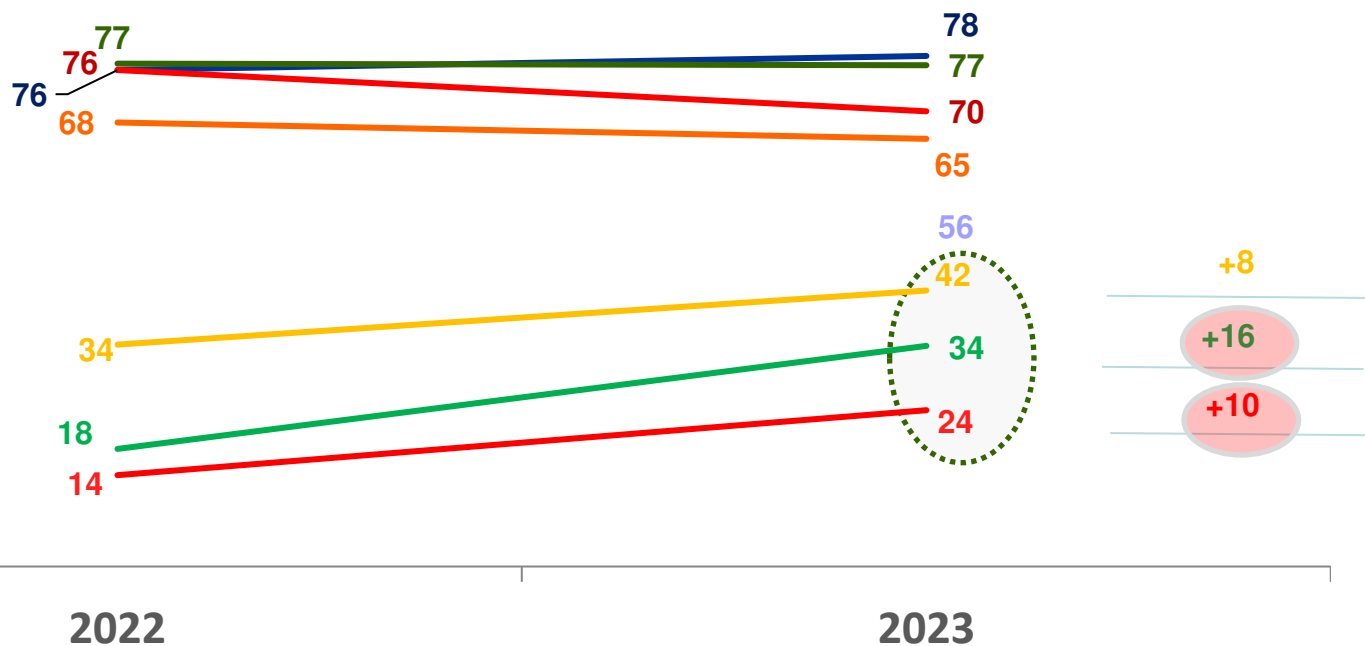
- El hecho de ir al psicólogo está cada vez más normalizado
- La tasa de suicidio ha aumentado entre los jóvenes en los últimos años
- Se habla con mayor libertad sobre este tema que antes
- La tasa de suicidio ha aumentado entre los adultos en los últimos años
- Existe más información sobre cómo cuidar la salud mental

N= 1.002

Salud mental población entre 18-29 años

Y, ¿diría que en el último año Ud. o alguien de su entorno ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?

- Preocupación
- Sentirse más angustiado
- Ha experimentado situaciones de soledad
- Ha consumido por primera vez algún ansiolítico
- Sentirse más irritable
- Alteraciones del sueño
- Ha necesitado ayuda psicológica/psiquiátrica
- Ha necesitado más alcohol de lo habitual

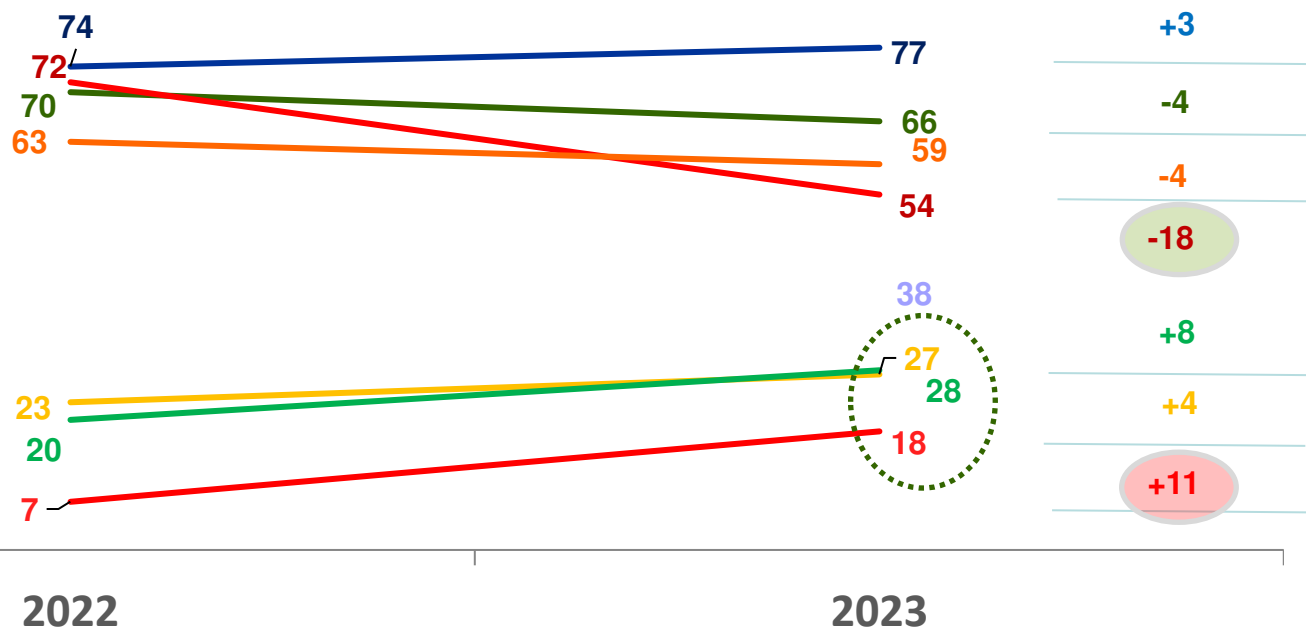


N= 1.002

Salud mental hogares con hijos menores

Y, ¿diría que en el último año Ud. o alguien de su entorno ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?

- Preocupación
- Sentirse más irritable
- Sentirse más angustiado
- Alteraciones del sueño
- Ha experimentado situaciones de soledad
- Ha necesitado ayuda psicológica/psiquiátrica
- Ha consumido por primera vez algún ansiolítico
- Ha necesitado más alcohol de lo habitual

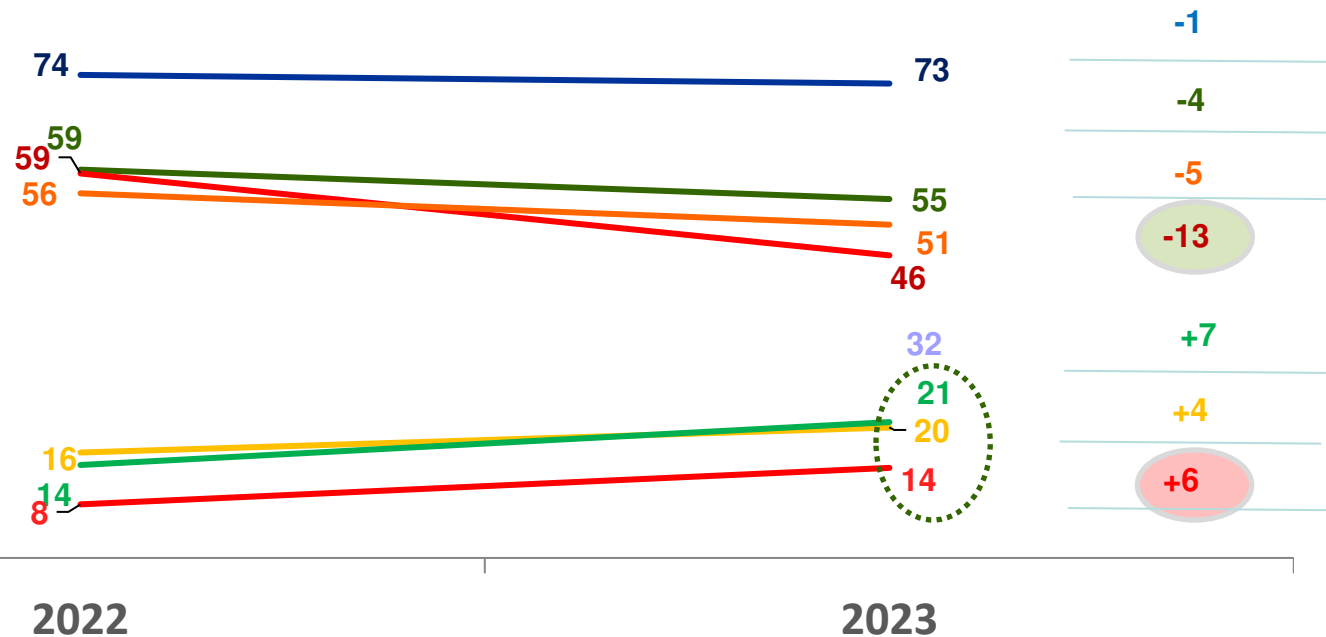


N= 1.002

Salud mental hombres

Y, ¿diría que en el último año Ud. o alguien de su entorno ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?

- Preocupación
- Sentirse más irritable
- Sentirse más angustiado
- Alteraciones del sueño
- Ha experimentado situaciones de soledad
- Ha necesitado ayuda psicológica/psiquiátrica
- Ha consumido por primera vez algún ansiolítico
- Ha necesitado más alcohol de lo habitual

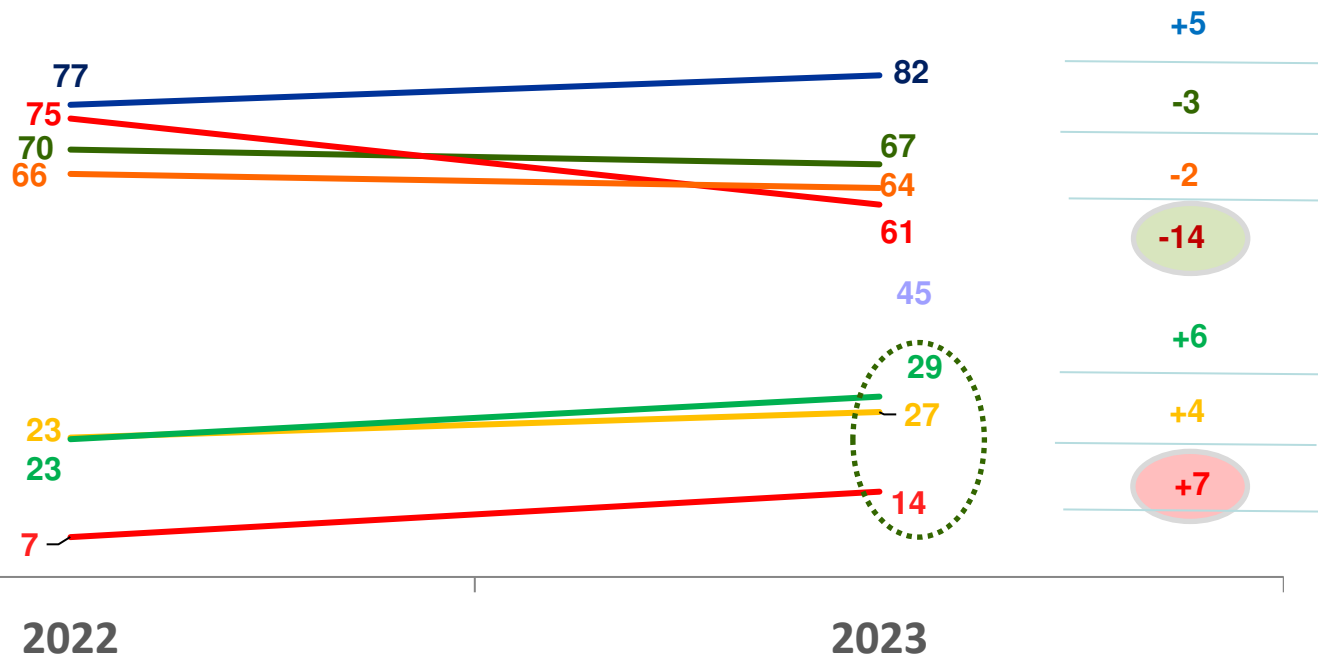


N= 1.002

Salud mental mujeres

Y, ¿diría que en el último año Ud. o alguien de su entorno ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?

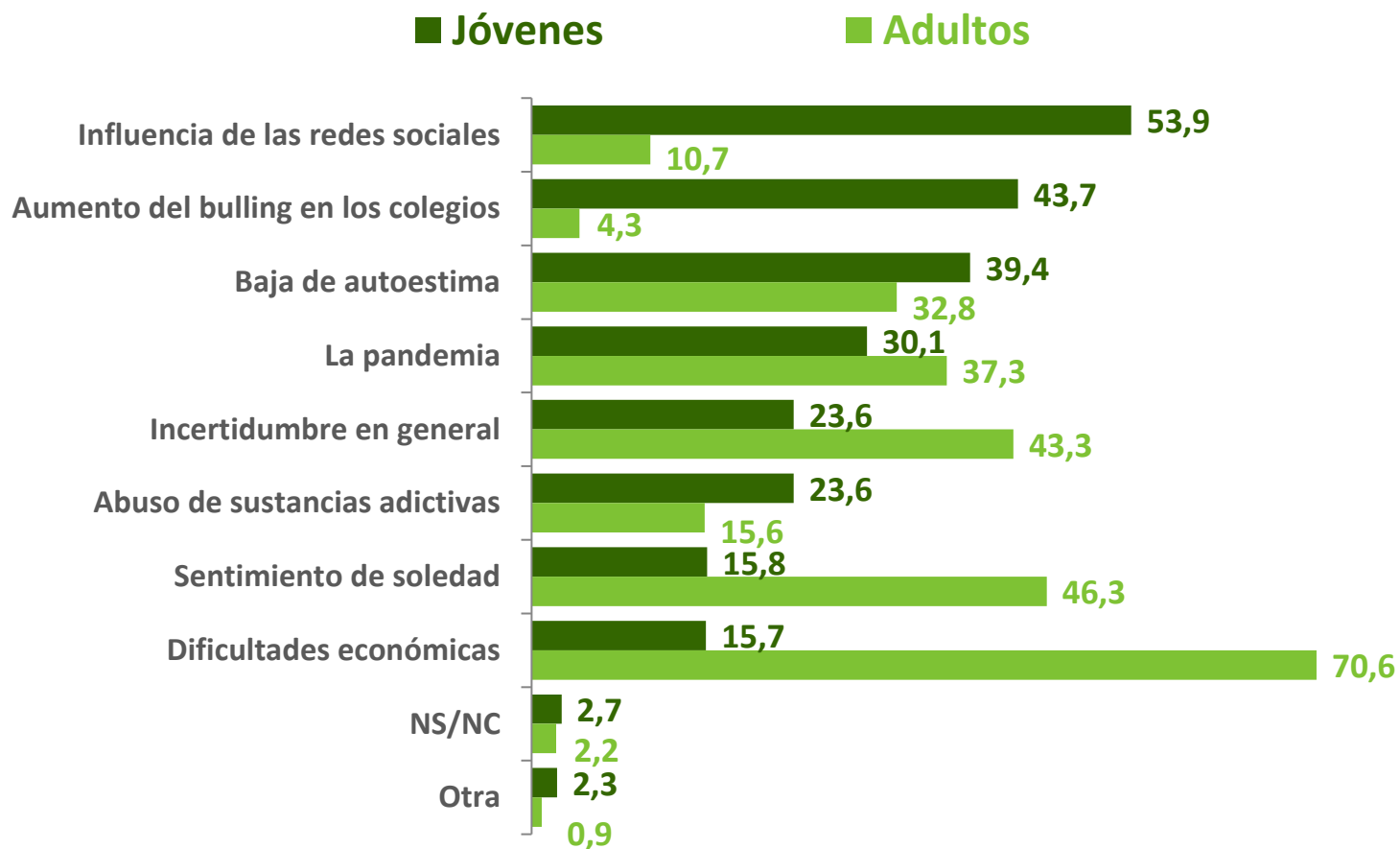
- Preocupación
- Sentirse más irritable
- Sentirse más angustiado
- Alteraciones del sueño
- Ha experimentado situaciones de soledad
- Ha necesitado ayuda psicológica/psiquiátrica
- Ha consumido por primera vez algún ansiolítico
- Ha necesitado más alcohol de lo habitual



N= 1.002

Causa del deterioro en la salud mental

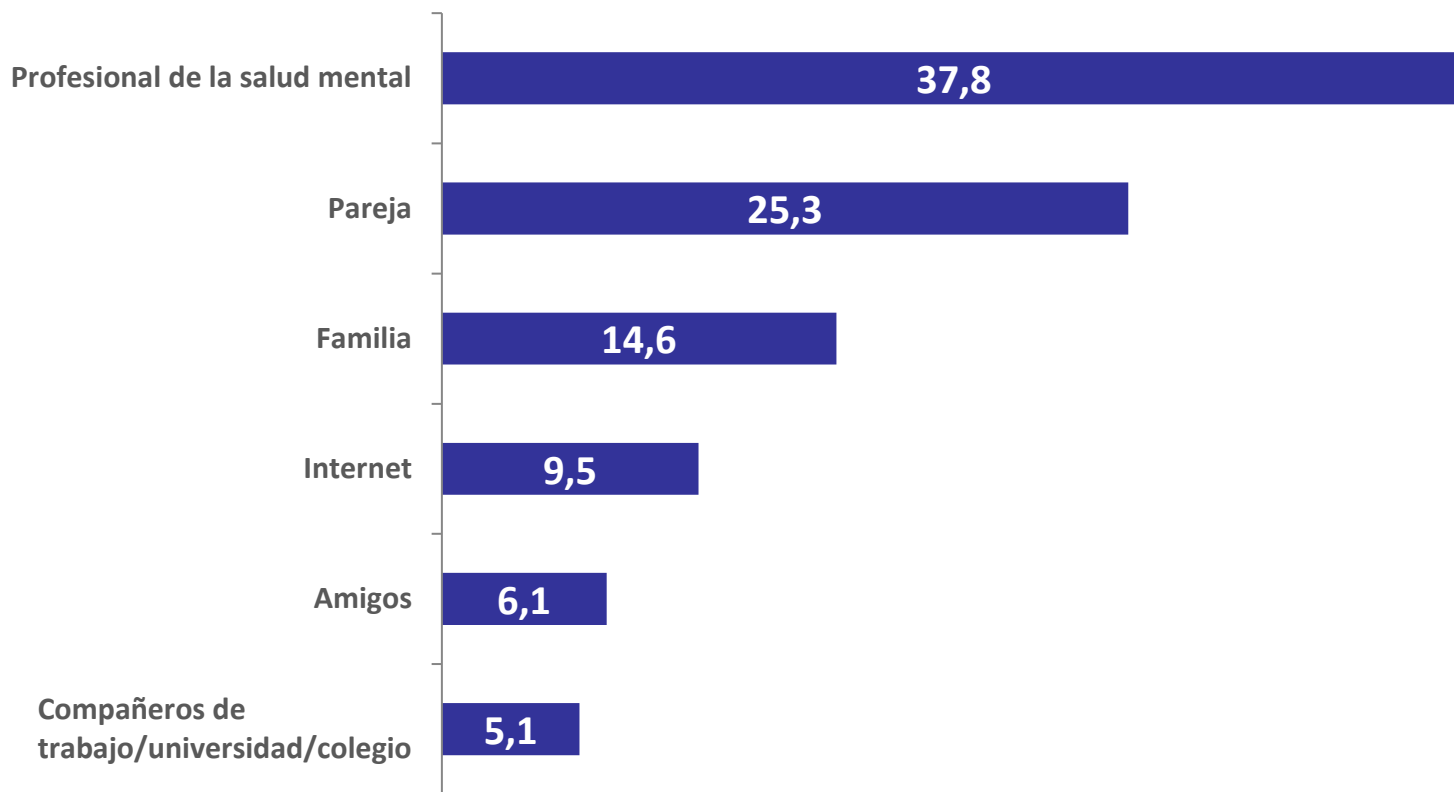
Y, ¿cuál cree que es la causa del deterioro de la salud mental en los jóvenes? ¿Y entre los adultos?



N= 1.002

Ayuda ante un problema de salud mental

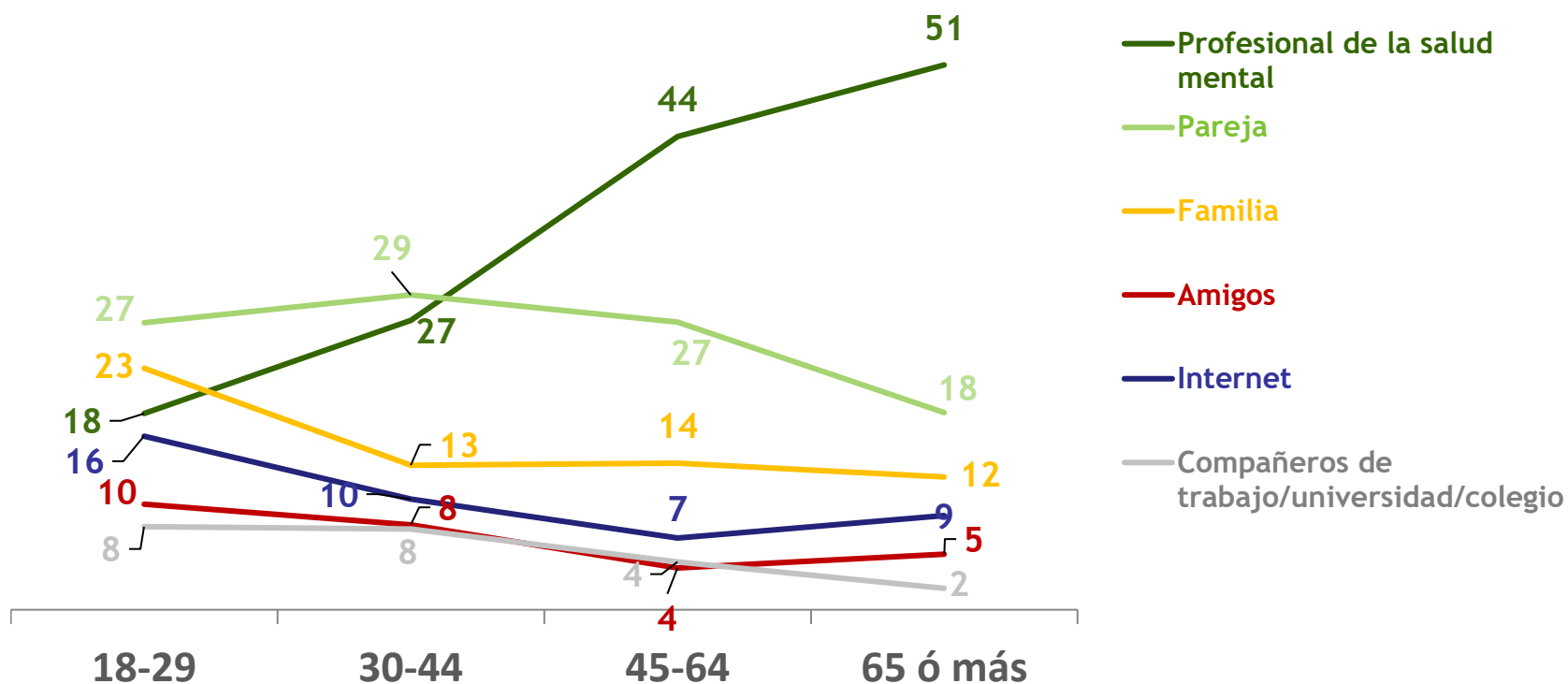
Ante un problema de salud mental, ¿a quién acudirías?
% de primera opción



N= 1.002

Ayuda ante un problema de salud mental

Ante un problema de salud mental, ¿a quién acudirías?
% de primera opción

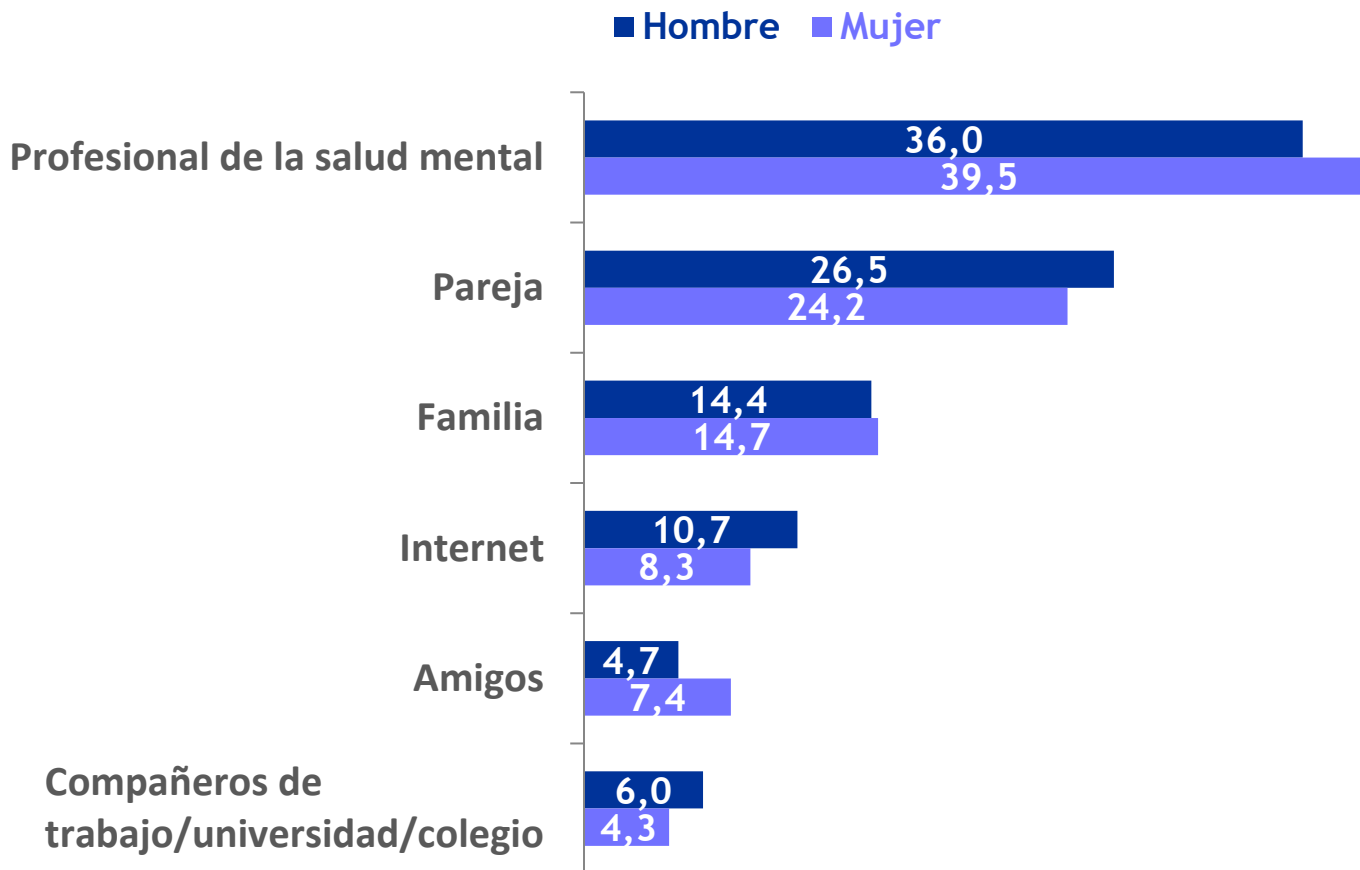


N= 1.002

Ayuda ante un problema de salud mental

Ante un problema de salud mental, ¿a quién acudirías?

% de primera opción



N= 1.002

Ficha técnica



Universo: hogares de todo el territorio nacional. La población objeto de investigación está formada por personas que residen en viviendas familiares, principalmente. Aún así, sólo las personas mayores de edad de los hogares podrán optar a la realización de dicha investigación de forma exhaustiva, siendo seleccionado un individuo por familia.



Tamaño de la muestra: 1.002 entrevistas a algún miembro del hogar de 18 años o más, en todo el territorio nacional, incluida Ceuta y Melilla.



La distribución de los hogares ha sido la siguiente:

Estructura del hogar	% sobre el total de 1.002 hogares entrevistados
Unipersonal	14,1
Pareja sin hijos	25,3
Pareja con hijos	40,5
Padre o madre con hijos	11,5
Otro	7,9
NS/NC	0,7



Error muestral: El margen de error para el conjunto de la muestra es de $\pm 3,2\%$, en el supuesto de muestreo aleatorio simple, con un intervalo de confianza del 95,5% en el supuesto más desfavorable de $p=q=0,5$.



Procedimiento de recogida de la información: Entrevistas online asistidas por ordenador (CAWI), con una duración media de 7 minutos.



Fecha de los trabajos de campo: Entrevistas realizadas del 19 al 20 de diciembre de 2022.



Instituto de investigación y consultoría: GAD3.